

**Продукция  
Общества  
с ограниченной  
ответственностью  
Компания  
“Сибирь на медоиль”  
г. Новосибирск**





## **Российская Компания “Сибирь намедойл”, г. Новосибирск**

*Предлагает продукцию лечебно-профилактического и косметического назначения: натуральные эфирные масла, ароматизаторы для бани, сауны и ванны, косметические жирные масла и средства по уходу за кожей и волосами из природного сырья.*

*Натуральные эфирные масла обладают приятным запахом, используются для ароматизации жилых и рабочих помещений, для ванн, в саунах и банях, для лечения и профилактики инфекционных заболеваний.*

*Косметические масла для ухода за кожей и волосами - только природного происхождения.*

*Натуральные Ароматизаторы для бани, сауны и ванны повышают упругость и эластичность кожи, активизируют работу Вашего организма утром и снимут напряжение рабочего дня вечером.*

*Вся продукция Компании сертифицирована. Продукция выпускается во флаконах из темного стекла (10, 15, 25, 50 мл) в индивидуальной упаковке, сопровождается инструкцией по применению.*

*В стандартной упаковке предприятия-изготовителя 50 флаконов.*

ООО Компания "Сибирь намедойл"

г. Новосибирск тел/ф. 8-383-363-17-81

E-mail: 3631781@mail.ru, sibirnamedoil@yandex.ru

Сайт компании: [www.sibirnamedoil.ru](http://www.sibirnamedoil.ru), [www.сибирьнамедойл.рф](http://www.сибирьнамедойл.рф)



# ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Обоняние - жизненно важная функция человеческого организма, которая непосредственно связана с нашим эмоциональным состоянием, воображением и памятью. Причем запахи - очень сильный способ воздействия на человека. Ароматы быстро и безошибочно пробуждают чувства и эмоции: они открывают ворота в наше подсознание. Умение использовать запахи в повседневной жизни - это целая наука – интересная, необычная и очень «полезная». Аромат может «дать установку» на спокойствие или возбуждение, помочь в работе, требующей внимания и творческого подъема, создать праздничное или лирическое настроение. В отличие от синтетических ароматизаторов, с помощью натуральных эфирных масел можно корректировать и здоровье человека. Поэтому они чаще воспринимаются как средства, использующиеся в медицине для лечения некоторых заболеваний. Нам бы хотелось сделать акцент на использовании их в быту, с тем, чтобы они стали привычным сопровождением всей нашей повседневной жизни.



Анис существовал в качестве сельскохозяйственной культуры уже в I в. до н.э. на острове Крит и в Египте. Напитки и блюда с освежающим ароматом были очень популярны у древних египтян, греков и римлян. Его семена использовались как пряность и лекарственное средство, а также для приготовления благовоний. С X в. анис распространился по всему Средиземноморью. В XVI в. перегонкой с водяным паром начали получать анисовое эфирное масло. Для получения анисового семени и эфирного масла его стали разводить во многих странах, включая Россию. Здесь плантации аниса возникли в 1830 г. в Воронежской губернии и быстро расширились. Россия стала важным для Европы экспортером зерна аниса и анисового масла вплоть до Первой мировой войны.

## Лечебные свойства.

Используется при простудных и воспалительных заболеваниях, затрагивающих систему дыхания, обладает отхаркивающим, смягчающим действием, входит в состав всех грудных эликсиров. Снимает бронхиальные спазмы, астматические приступы. Жаропонижающее средство. Оптимизирует процесс пищеварения, улучшает функции желудка и снимает спазмы кишечника. Помогает быстро устранить последствия пищевых отравлений, стимулирует моторную функцию желудочно-кишечного тракта, уменьшает образование газов в кишечнике. Великолепное средство для ухода за влагой, дряблой кожей. Повышает ее тургор, упругость, нормализует водно-жировой баланс эпидермиса. Обладает антисептическим действием, ускоряет заживление ран.

## Целебное действие на душу.

Оказывает антидепрессивное и антистрессовое действие. Снимает напряжение, помогает мобилизовать силы. Оказывает мягкое успокаивающее действие при перевозбуждении и плаксивости у детей.

## Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м2.

Массаж: 5-6 к. на 10 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 г основы.

Ингаляции: 2 к., на 1 л горячей воды, продолжительность процедуры 5-7 минут.

Массажное масло. При напряженности и спазмах желудка: 2-3 капли на 1 ст. л. масла жожоба или миндального.

При метеоризме: 2 к. масла аниса, тмина, фенхеля или кориандра на 2 ст. л. миндального масла.

Ванна: 4-7 к.

Холодные компрессы на икроножные мышцы при жаре: 7-8 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Передозировка может вызвать замедление кровообращения, вызвать обморок. Не применять масло в течение длительного времени. Беременным женщинам и детям использовать масло нельзя!



Упоминание о «солнечном яблоке» – апельсине – можно найти в китайских рукописях, датированных 2200 годом до нашей эры. Плоды дикого апельсина использовались только для изготовления ценного медицинского сырья. Ароматное масло, которое получали из кожуры, было основным компонентом чарующих восточных благовоний. Европейцы познакомились с этим экзотическим плодом только в конце XV века. Сейчас эти «золотые яблоки» выращиваются на всех континентах.

Апельсиновое эфирное масло получают из кожуры сладкого апельсина методом прессования. Оно входит в ряд самых популярных ароматических масел, обладающих высоким терапевтическим эффектом.

#### Лечебные свойства.

Улучшает пищеварение, перистальтику кишечника, успокаивает желудок, оказывает желчегонное действие. Очищает кровь, снижает кровяное давление. Оказывает антисептическое и кровоостанавливающее действие при стоматитах, заболеваниях десен. Регулирует углеводный и жировой обмен, способствует снижению веса и выведению токсинов. Активизирует процессы выделения шлаков из организма. Стимулирует иммунную систему. Повышает остроту зрения. Рекомендуется для ухода за сухой, обветренной и потрескавшейся кожей. Повышает тургор кожи, стимулирует местное кровообращение. Используется при целлюлите.

#### Целебное действие на душу.

Масло апельсина аккумулирует в себе просветляющую, согревающую энергию солнца. Люди с депрессивным настроением становятся веселее, исчезает чувство страха и неуверенности. Масло оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, тонизирует при нервном утомлении. Помогает лучше заснуть легко возбуждающимся детям, вносит радостные, солнечные нотки в детской комнате.

#### Формы применения.

Массаж: 7-10 к. на 10 мл «транспортного» масла.

Антицеллюлитная смесь: 10 к. апельсина + 4 к. можжевельника + 6 к. соснового на 50 мл «транспортного» масла.

Ванны: 5 к. на 1/4 стакана молока, сливок.

Обогащение косметических средств: 5-6 к. на 10 мл основы.

Ароматизация воздуха: смесь, согревающая и предохраняющая от простуды, возвышающая чувства в холодные зимние вечера: 6 к. апельсинового масла, 2 к. масла нероли и 1 к. масла иланг-иланга.

**Обратите внимание!** Не рекомендуется наносить на кожу за 1-2 часа перед выходом на солнце. При нанесении на кожу и приеме ванн возникает интенсивное пощипывание и жжение в течение 2-3 минут. Реакция естественна.



Напитки и блюда с освежающим ароматом были очень популярны у древних египтян, греков и римлян. Бадьян известен в китайской медицине более 1300 лет. Считается, что он стимулирует пищеварение и полезен при респираторных заболеваниях. На Востоке применяется как снадобье при коликах и ревматизме.

#### Лечебные свойства.

Используется при простудных и воспалительных заболеваниях, обладает отхаркивающим, смягчающим действием.

Снимает бронхиальные спазмы, астматические приступы.

Жаропонижающее средство.

Оптимизирует процесс пищеварения, улучшает функции желудка и снимает спазмы кишечника.

Помогает быстро устранить последствия пищевых отравлений, стимулирует моторную функцию желудочно-

кишечного тракта, уменьшает образование газов в кишечнике.

Тонизирует работу сердца, улучшает кровообращение.

Оказывает безболивающее действие при внутренних болях (менструации, колики).

Великолепное средство для ухода за вялой, дряблой кожей. Повышает ее тургор, упругость, нормализует водно-жировой баланс эпидермиса.

Обладает антисептическим действием, ускоряет заживление ран.

#### Целебное действие на душу.

Оказывает антидепрессивное и антистрессовое действие. Снимает напряжение, помогает мобилизовать силы.

Оказывает мягкое успокаивающее действие при перевозбуждении и плаксивости у детей.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м2 .

Массаж: 5-6 к. на 10 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 капель на 15 мл основы.

Ингаляции: 2 к. на 1 л горячей воды, продолжительность процедуры 5-7 минут.

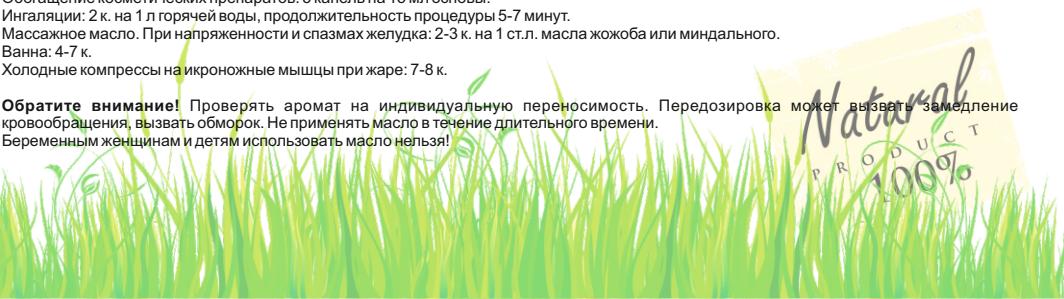
Массажное масло. При напряженности и спазмах желудка: 2-3 к. на 1 ст.л. масла жожоба или миндального.

Ванны: 4-7 к.

Холодные компрессы на икроножные мышцы при жаре: 7-8 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Передозировка может вызвать замедление кровообращения, вызвать обморок. Не применять масло в течение длительного времени.

Беременным женщинам и детям использовать масло нельзя!





В ароматической лампе теплый, душевный запах бархатцев успокаивает и расслабляет, окутывает мягким теплом, помогает правильно оценить сложившуюся ситуацию и успокоиться, воспринимать все происходящее в жизни спокойнее и во всем видеть также хорошую сторону.

#### Лечебные свойства.

Рекомендуется при неврозах, депрессиях, неуверенности и растерянности.

Обладает очень сильным антисептическим и антимикробным действием.

Применяется при лечении гриппа, инфекций верхних дыхательных путей.

Смягчает огрубевшие участки кожи, избавляет от мозолей и бородавок, способствует быстрому рассасыванию гематом.

#### Целебное действие на душу.

Помогает в стрессовых ситуациях, снимает беспокойство, восстанавливает душевное равновесие.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 2-3 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Массаж: 10 к. масла на 20 мл транспортного масла.

Ванна: 5-10 к.

Бородавки и мозоли: заклеить пластырем на сутки, повторять до излечения.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Не применять масло в течение длительного времени. Беременным женщинам, детям и при экземе использовать масло нельзя!



Название растения произошло от греческого «basílicos», что значит «королевский». Китайцы на протяжении веков почитали базилик как лекарственное растение; у них оно имеет репутацию эффективного средства против эпилепсии. Популярность базилика резко возросла в годы Второй мировой войны, когда ощущался дефицит специй. Такое масло базилика применяется в парфюмерии.

#### Лечебные свойства.

Антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, профилактическое, тонизирующее. Нормализация сна, шлифовка эпидермиса, обострение восприимчивости органов чувств.

#### Косметическое действие.

Освежает и тонизирует вялую и отечную кожу, уменьшает воспаление сальных желез.

Разглаживает кожу.

Помогает при нейродермитах.

Укрепляет, стимулирует рост и регенерацию волос.

В массаже применяют для повышения тонуса мышц и устранения дряблости проблемных зон тела.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-7 к. на 15 м<sup>2</sup>;

Ингаляции: горячие (4-5 мин) - 1-2 к; холодные: 3-4 мин;

Аромамедальон: 1-2 к;

Ванны: общие - 4-7 к; горячие сидячие - 5-7 к;

Горячие ногиные - 3-4 к;

Массаж: 5-8 к. на 10 мл транспортной основы;

Компрессы: теплые масляные - на область боли и колик (7 к. на 10 мл масла);

Холодные водные - на икроножные мышцы, лоб при жаре (7-8 к. на 500 мл воды);

Обогащение косметических средств: 3-4 к. на 5 мл основы.

В домашних условиях используют как средство ухода за кожей и при укусах насекомых, устраняет жжение, зуд и отек. Прекрасно тонизирует и укрепляет нервную систему. Бытовое применение репеллент при укусах насекомых.

**Обратите внимание!** При накожном применении в первые минуты возникает ощущение легкой анестезии, онемения. Реакция естественна. Не применять более 21 дня непрерывно. Нежелательно длительно применять во время беременности и лицам с предрасположенностью к тромбофлебиту. Несмотря на общее стимулирующее действие при чрезмерном применении производят обратный, угнетающий эффект. Способно вызывать раздражение у людей с чувствительной кожей.





## Бергамот



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Невысокое вечнозелёное дерево с похожими на мелкие апельсины круглыми жёлто-зелёными плодами, возделывается в южной части Италии, Калифорнии, Испании и Южной Африке. Впервые получать и использовать эфирное масло бергамота стали в Италии, где в течение многих лет оно применялось для лечения лихорадки и как противоглистное средство. В наше время этот аромат знаком многим, т.к. он является основным ароматической нотой многих видов туалетной и освежающей воды. Своим несравненным ароматом обманул бергамоту и известный сорт чая «Эрл Грей». Ароматическое масло получают методом холодного прессования кожуры спелых плодов.

### Лечебные свойства.

Обладает общекрепляющим действием. Способствует концентрации внимания. Мощное противовирусное средство, эффективно при гриппе, герпесе, устраняет воспалительные процессы в носоглотке. Снижает повышенную температуру при простуде. Нормализует артериальное давление, устраниет вегетососудистую дистонию. Оптимизирует процессы пищеварения, устраниет колики, является мягким спазмолитиком. Устраниет воспалительные процессы, угревую сыпь, гнойники и раздражение, осветляет и сужает поры. Оказывает антипаразитарное, антигрибковое действие.

### Целебное действие на душу.

Возбуждающий, свежий и теплый аромат масла бергамота улучшает настроение, смягчает депрессивные состояния. Прекрасно действует при эмоциональном истощении: в зависимости от конкретной ситуации оно может оказывать либо успокаивающее и расслабляющее, либо возбуждающее и тонизирующее действие. Повышает коммуникабельность, усиливает воображение и творческие стороны мышления. Бергамот – источник неиссякаемых эротических сил, воображения и фантазий.

## Формы применения.

Ароматизация воздуха: при страхе, депрессии или эмоциональном истощении – 5 к. бергамота, 5 к. лаванды и 3 к. нероли.

Лосьон для полоскания рта и горла при инфекциях: 2 к. масла чайного дерева и 2 к. масла бергамота на 100 мл теплой воды (хорошо размешать).

Ванны: 4-7 к. на 1/2 стакана молока, сливок.

Массаж: 3-7 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических средств: 1-5 к. на 15 г основы.

Аромамедальон: 1-2 к.

Жаропоникающее: холодный компресс на икроножные мышцы – 15 к. на 200 г воды.

Сауна: смешать 10 к. бергамота, по 5 к. мяты перечной, эвкалипта; 3-5 к. этой смеси на 1 ковш. Флакончик с масляной смесью хранить вне помещения сауны.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость, не наносить на кожу за 1,5-2 часа до принятия солнечных ванн. При нанесении на кожу возможно легкое жжение, покраснение в течение 1-3 минут.



## Ваниль



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Родиной ванили является Центральная Америка и Мексика, а в настоящее время ваниль культивируют также на Мадагаскаре, Китае и Индонезии. Прекрасный repellent. Устраниет зуд, жжение, отечность и покраснение после укусов насекомых.

### Лечебные свойства.

Повышает эластичность и мягкость кожи.

Устраниет нервную сыпь и раздражение.

Снимает воспаление и обладает отбеливающим эффектом.

Обладает антиоксидантными, седативными, жаропоникающими и успокаивающими свойствами.

Нормализует процессы пищеварения.

Регулирует и нормализует менструальный цикл. Облегчает, обезболивает предменструальный синдром.

Вызывает отвращение к алкоголю.

Помогает нормализовать сон.

### Целебное действие на душу.

Дает энергию, вызывает чувство безопасности, оживляет, гармонизирует энергетику. Оказывает успокаивающее действие и устраниет бессонницу.

## Формы применения.

Ароматизация воздуха: 1 к. на 15 м2.

Аромамедальон: 6 к.

Массаж: 3 к. на 10 мл транспортного масла

Обогащение косметических препаратов: 4 к. на 5 мл основы.

Ванна: 2 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не токсично, но вызывает аллергические реакции. При нанесении на кожу вызывает легкий холод в течение 1-2 мин. Реакция естественна.  
Не применять при беременности.

Natural  
PRODUCT  
100%

## Ветивер



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Благодаря успокаивающему действию масло ветиверии известно как «эликсир безмятежности». В Калькутте из зелени ветиверии, именуемой индийцами «кус-кус», делали шторы, навесы и маркизы. Когда в жаркий день их сбрызгивали водой, вокруг распространялся восхитительный аромат.

### Лечебные свойства.

Противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, дезодорирующее, стимулирующее, седативное, тонизирующее.

Способствует снижению веса, стимуляции обмена веществ. Как пластырь «заклеивает» раны (создавая защитную пленку), оказывает кровоостанавливающее, антисептическое и регенерирующее действие. Омолаживает.

### Косметическое действие.

Великолепное косметическое средство, повышающее эластичность и упругость кожи, способствует укреплению эпидермиса.

Повышает эластичность соединительной ткани, стимулирует синтез коллагена, делая кожу упругой и гладкой. Устраняет воспалительную и застойную сыпь на коже, а также дерматиты, возникновение которых обусловлено сексуальной депрессией.

Повышает эластичность поврежденных волос.

Оптимизирует потоотделение.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-8 к. на 15 м2;

Ингаляции: горячие (7-10 мин) - 1 к; холодные: 3-4 мин;

Аромамедальон: 1 к;

Ванны: общие – 6-7 к; теплые сидячие – 3-5 к;

Массаж: 2-6 к. на 10 мл транспортной основы;

Компрессы: теплые масляные - на область травм, боли (3 к. на 10 мл масла);

Эротический массаж и интим-косметика: 10 к. на 15 мл основы (масло макадамии, жожоба);

Обогащение косметических средств: 1-3 к. на 5 мл основы;

Косметический лед: 5 к. смешать с медом или косметическими сливками (1 ч. л.), развести в 200 мл воды и порционно заморозить. Протирать лицо, шею, область декольте утром и вечером;

Идеально подходит для дезодорации сырых помещений, ароматизации мыла и шампуней, а также создания «мужских» запахов. В домашних условиях применяется как средство ухода за кожей, помогает при мышечных болях, ревматизме. Кус-кус обладает сильным расслабляющим действием, поэтому незаменим для массажа и ванн.

**Обратите внимание!** При нанесении вызывает легкие волнобразные ощущения тепла и прохлады (1-2 минуты). Реакция естественна. Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций. Нежелательно применять в первую половину беременности. Проверять аромат на индивидуальную переносимость.

## Вербена



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Эфирное масло вербены происходит из Чили и Аргентины. Встречается в Крыму и на Кавказе как декоративное. Культивируется и растет в диком виде в странах Средиземноморья, а также в Кении и Китае. Масло производится на юге Франции и в Северной Африке.

### Лечебные свойства.

Тонизирует и стабилизирует нервную систему.

Применяется при беспокойстве, бессоннице, нервном напряжении.

Снимает усталость, помогает справиться с апатией, безразличием и потерей интереса.

Регулярный массаж помогает снять стресс.

Стимулирует деятельность мозга, повышает концентрацию.

Оказывает стимулирующее действие на кожу.

Выделяет токсины.

Применяется для уменьшения жирности кожи.

Рекомендуется при акне и воспалениях.

### Целебное действие на душу.

Рекомендуется людям, которые живут прошлым забывая о настоящем. Обладает мягким успокаивающим действием и помогает при бессоннице.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2.

Массаж: 4-6 к. на 15 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 3-5 к. на 10 мл основы.

Ванна: 4-6 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. При использовании возможны аллергические реакции на коже и фототоксичность.

Применять во время беременности нельзя!





Источником гвайкового масла является дикорастущее в джунглях Парагвай и Аргентины тропическое дерево высотой до 4 метров с плотной декоративной древесиной. Древесина этих деревьев отличается необычной тяжестью и твердостью, а также приятным запахом.

#### Лечебные свойства.

Используется для ухода за стареющей кожей.  
Оказывает омолаживающее действие.  
Обладает антисептическим, противовоспалительным, антиоксидантным действием.  
Способствует усилению лактации.  
Улучшает кровообращение.  
Помогает при артите и подагре.

#### Целебное действие на душу.

Оказывает антидепрессивное и антистрессовое действие. Снимает напряжение, помогает мобилизовать силы.  
Пробуждает сексуальное желание.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м<sup>2</sup>.  
Массаж: 5-6 к. на 10 мл транспортного масла.  
Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 мл основы.  
Массажное масло: 2-3 к. на 1 ст.л. масла жожоба или миндального.  
Ванна: 4-7 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Нетоксично, не вызывает раздражения кожи.  
Фототоксический эффект отсутствует.



Нежное благоухание гвоздичного дерева было по достоинству оценено в Древней Греции и Древнем Риме: «Самое прекрасное, самое элегантное и наиболее драгоценное из всех известных деревьев». Во времена правления римских императоров использование гвоздики в качестве пряности распространялось на все Средиземноморье. В XII веке гвоздичные бутоны начали использовать как медицинское средство. Вершины своей популярности это растение достигло в средние века, оно считалось чуть ли не единственным средством, которое помогало избежать смерти во время эпидемии чумы. Современные научные исследования показали, что гвоздика и особенно гвоздичное масло – очень сильное антисептическое средство. Гвоздичное масло получают путем водно-паровой дистилляции из цветов и листьев или из бутонов цветков гвоздичного дерева, однако действие обоих видов масел одинаково.

#### Лечебные свойства.

Обладает сильным антисептическим, спазмолитическим, укрепляющим, стимулирующим и ветрогонным действием. Используется в профилактике заражения во время эпидемий воздушно-капельной и кишечной инфекций. Улучшает пищеварение, возбуждает аппетит, устраняет колики, тошноту. Обезболивающее средство при невралгиях, артите, ревматизме. Укрепляет иммунную систему. Оказывает согревающее действие. Эффективно при воспалении кожных покровов, инфицированных ранах, долго незаживающих язвах. Устраняет воспалительные процессы в полости рта (пародонтоз, пульпит), зубные невралгии. Помогает расслабляться после физического переутомления, снимает мышечные судороги. Отпугивает моль, комаров и мух.

#### Целебное действие на душу.

Стимулирует умственную деятельность, повышает способность сосредоточиться и сконцентрироваться на предмете, активизирует память. Восстанавливает силы после умственного и физического перенапряжения. Укрепляет, помогает засыпать от чужой зависти, злобы. Усиливает половое влечение, зажигает кровь и мысли.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 1-4 к. на 15 м<sup>2</sup>, аромат Новогодней ночи – по 5 капель апельсинового и гвоздичного масел.  
Массаж: 5-6 к. на 15 г транспортного масла.  
Обогащение косметических препаратов: 2-3 к. на 10 г основы.  
При инфицировании ран: промывать 100 г чистой воды с 30 к. масла.  
Ванна: 4-5 к.  
Аромамедальон: 1-2 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не применять при повышенной нервной возбудимости, при гипертонической болезни, при беременности. Передозировка может вызвать раздражение, пересушенность и даже ожог кожи. Требует повышенного внимания к дозировкам.



## Герань



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Родиной герани считается северная Африка, в Европе она появилась в XVII веке и быстро распространилась по всей территории. Пышно цветущая герань – очень популярное растение у любителей цветов. Горьковато-терпкий аромат герани не только приятен, но и целебен. Это душистое растение по праву можно назвать «домашним доктором». Герань обладает сильным противовирусным и антибактериальным действием, поэтому может надежно защитить во время эпидемии гриппа и вирусных инфекций. Масло герани получают из листьев путем дистилляции с водяным паром.

### Лечебные свойства.

Является антисептическим, противовоспалительным, заживляющим, очищающим, освежающим и вяжущим средством. Устраняет боль и воспаления среднего уха, пазух носа, миндалин и зева. Анальгезирует и устраниет спазмы сосудов при головной боли, мигрени. Оптимизирует микроциркуляцию в сердечной мышце, нормализует нервно-мышечные функции сердца, устраняет явления ишемии, тахикардии, синусовой аритмии. Является мощным обезболивающим и противоглистенным средством, устраняет невралгию, невралгию. Регулирует кровообращение, жидкостной обмен, обладает стягивающим действием, является вспомогательным средством в терапии целиулита. Масло женского здоровья, нормализующее протекание месячного цикла и устраниющее негативные явления климатического периода. Устраниет сыпь, воспаление и шелушение сухой, поврежденной, чувствительной кожи. Действенное средство против герпетической сыпи, сухой экземы. Регенерирует кожу после ожогов и обморожений. Обладает антипаразитарной активностью при педикулезе, трихомонадозе.

### Целебное действие на душу.

Аромат масла герани обладает выраженным антидепрессивным действием. Это уникальное средство успокаивающего воздействия на психику. Аромат действует ободряюще и тонизирующее при состоянии страха, подавленности и сонливости, он поднимает настроение, слаживает и уравновешивает последствия стресса.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2.

Успокаивающая смесь: 5 к. масла герани и 2-3 к. масла цитрусовых по Вашему выбору.

Массаж: 5 к. на 15 г транспортного масла.

Горячие ингаляции: 1-2 к., продолжительность процедуры 3-5 минут. Для устранения головной боли: нанести смесь масла герани и транспортного масла (соотношение 1 : 3) на лобную, височную, затылочную области, проекции сонных артерий, эпигастрей, ладони и подошвы.

Обогащение косметических препаратов: 4-5 к. на 15 г основы. При ожогах, обморожениях: нанести на пораженное место чистое гераниевое масло.

**Обратите внимание!** Не рекомендуется детям до 7 лет и беременным. Нежелательно использовать женщинам при употреблении противозачаточных препаратов. Не использовать в течение длительного времени (не более 3 недель).

## Грейпфрут



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

В диком виде грейпфрут неизвестен. Предполагают, что он является гибридом помпельмуса с апельсином. Первоначально грейпфрут выращивали на островах Вест-Индии и использовали только в пищу. Промышленное производство эфирного масла было начато в 1933 году в США. Сейчас его производят также в Бразилии и Израиле. Эфирное масло грейпфрута получают методом холодного прессования свежей кожуры плодов.

### Лечебные свойства.

Нормализует жировой обмен веществ. Повышает сопротивляемость организма инфекционным и простудным заболеваниям. Обладает бактерицидным, антисептическим действием. Улучшает кровообращение, тонизирует лимфатическую систему, способствует процессам вывода токсических веществ и шлаков из организма. Осветляет жирную кожу, сужает поры, препятствует образованию камедонов. Восстанавливает естественную сальную секрецию жирных волос, повышает их тонус и эластичность. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие на кожу, улучшает её кровообращение, разглаживает морщинки.

### Целебное действие на душу.

Бодрящий аромат грейпфрута стимулирует душевые и творческие силы, открывает чувства, оказывает стимулирующее и легкое эротизирующее действие. Масло наполняет ваш мир свежим ароматом влажных тропиков, дальних путешествий и жарких стран.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 м2.

Массаж: 4-6 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5-7 к. на 15 г основы.

Ингаляции: 3 к. на 1 л горячей воды, продолжительность процедуры 5-10 минут.

Ванна: 4-6 к.

Сауна: 3-5 к. на 1 ковш воды, на 15 м2.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. При нанесении на кожу и приеме ванн – интенсивное покалывание и жжение в течение 3-5 минут. Реакция естественна.





Душица с давних времен использовалась в медицине, популярна как на Западе, так и на Востоке. Оказывает успокаивающее действие, усиливает секрецию пищеварительных желез, помогает при простудных заболеваниях. В Китае ее используют для лечения лихорадки, рвоты, поноса, желтухи и кожных высыпаний. Эффективное средство от моли. Из цветов получают эфирное масло, которое может быть от золотистого до тёмно-жёлтого цвета имеющий свежий, древесный, терпкий, отдающий камфорой аромат.

#### Лечебные свойства.

Улучшает кровообращение.

Обладает антисептическим, антивирусным и антимикробным действием.

Облегчает боль и воспаление при проблемах с суставами.

Обладает антицеллюлитным и очищающим действием на кожу.

Рекомендуется для распыления в помещении, где находится больной человек для того, что бы очистить воздух и предотвратить распространение инфекции.

Помогает избавиться от кожных паразитов.

#### Целебное действие над душу.

Оказывает успокаивающее действие, устраниет неврозы и страхи. Помогает победить бессонницу. Способствует быстрому восстановлению сил. Устраниет повышенную раздражительность, вспыльчивость, импульсивность.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2.

Ингаляции: 2-4 к, продолжительность 3-5 минут.

Ванны: 2-3 к.

Массаж: 2-3 к. на 15 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 1-2 к. на 15 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Нетоксично, не вызывает раздражения кожи, но может вызвать раздражение слизистых и кожи, поэтому используется в более низких дозировках. При нанесении на кожу возникает интенсивное жжение, гиперемия в течение 5-7 минут. Реакции естественные.

Применять во время беременности нельзя!



Во время прогулки в хвойном лесу легкие наполняются пряным ароматом хвои, шишек, древесины деревьев. Аналогичное действие производят на нас своим ароматом эфирные масла хвойных деревьев: сосны, пихты, ели. Все они очень благотворно действуют на органы дыхания и являются великолепным средством против заражения в период эпидемий гриппа. Ель, как лекарственное растение, менее популярна, чем пихта и сосна. Однако, исследования показали, что в еловой хвои много аскорбиновой кислоты, эфирного масла, смолистых и дубильных веществ, содержатся микроэлементы. В народной медицине используются все части елового дерева.

#### Лечебные свойства.

Усиливает дренажные свойства, ликвидирует застойные явления при катарах верхних дыхательных путей, хронических бронхитах. Стимулирует иммунитет. Способствует быстрому восстановлению здоровья после тяжелых болезней и операций. Противовоспалительное средство, быстро восстанавливающее физиологическое здоровье тканей при ушибах, гематомах, ссадинах, ранах. Оживляет, повышает защитные функции кожи, устраниет гнойничковую сыпь. Великолепный дезодорирующий аромат для сауны и бани.

#### Целебное действие на душу.

Устраниет перенапряжение, нервозность, ощущение покинутости и неприкаянности, помогает из любой ситуации извлечь для себя пользу. Учит наслаждаться одиночеством и использовать его как шанс для самосовершенствования.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-7 к. на 15 м2. Смесь, освежающая воздух в помещении и стимулирующая дыхание: 6 к. соснового, 2 к. лимонного и 2 к. масла эвкалипта.

Массаж: 3-6 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 4-6 к. на 15 г основы.

Горячие ингаляции: 1-2 к. продолжительность процедуры 3-6 минут.

Ванна: 4-7 к.

Сауна: 5-7 к. на 15 м2.

Аромамедальон: 1-2 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу возникает чувство холода, покалывание в течение 1-2 минут. Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не применять при беременности.





Жасминовое масло называют королем цветочных масел и издавна включают его в состав любовных снадобий — настолько высока его репутация как афродизиака. В Индии масло широко используется при производстве ароматических мазей, а также в качестве атрибута религиозных церемоний. Гостям часто преподносят браслеты и гирлянды из цветов жасмина. В Турции из растительных волокон жасмина делали канаты. В Китае жасминовый чай издавна признан излюбленным напитком. В Индонезии цветы жасмина являются популярным компонентом национальных блюд. Появлением жасмина в Европе мы обязаны воинственным маврам.

#### Косметическое действие.

Очень эффективный бальзам и тоник для сухой и чувствительной кожи. Благотворно влияет на кожу любого типа. Идеальный уход и регенерация тонкой, сухой, гиперчувствительной кожи. Устраняет сухость, раздражение, стрессовые реакции. Освежает, омолаживает, подтягивает кожу, формирует и восстанавливает ее гомогенный цвет. Устраняет сухость, раздражение, высокую реактивность на внешние воздействия, стрессовые пятна. Противоожоговое действие. Как «пластырь» защищает кожу от раздражающего действия грима, декоративной косметики. Устраниет стрии, рубцы.

#### Лечебные свойства.

Спазмолитическое, обезболивающее, противоспазматическое, антисклеротическое. Недавние исследования говорят о высокой антиоксидантной, антиканцерогенной и радиопротекторной активности жасмина. Укрепляет иммунитет. Эротический стимулятор, устраниющий половую холодность и половое бессилие.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 2-3 к. на 15 м2;  
Ингаляции: горячие (3-5 мин) - 1 к; холодные: 1-2 мин;

Аромамедальон: 1 к;

Ванны: общие – 2-4 к; теплые сидячие – 1-2 к;

Массаж: 3-5 к. на 10 мл транспортной основы;

Эротический массаж и интим-косметика: 3 к. на 15 мл основы (масло макадамии, жожоба);

Компрессы: теплые масляные - на область боли (5 к. на 10 мл масла);

Обогащение косметических средств: 1-3 к. на 5 мл основы;

Омолаживающие и регенерирующие маски: 3-5 к. на 5 мл масла жожоба или виноградных косточек;

Косметический лед: 2 к. смешать с медом или косметическими сливками (1 чл.), развести в 200 мл воды и порционно заморозить.

Протирать лицо, шею, область декольте утром и вечером;

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу вызывает ощущение тепла и легкого стягивания (если кожа была повреждена, сразу исчезает жжение, саднение), реакция длится 3-5 минут. Реакция естественна. Нетоксично, не вызывает раздражения кожи. Но у некоторых людей бывают аллергические реакции. Применять с осторожностью при пониженном артериальном давлении. Проверять аромат на индивидуальную переносимость.



Имбирь тысячелетиями применялся как пряность и лекарственное растение. Свежие корни имбиря используются в китайской медицине для лечения ревматизма, дизентерии, зубной боли, малярии, простуды, диареи. На Западе популярно как средство, облегчающее процесс пищеварения. На Востоке и Западе засахаренный имбирь является распространенной сладостью.

#### Лечебные свойства.

Оказывает обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, жаропонижающее, заживляющее, стимулирующее и тонизирующее действие. Повышает функциональную активность желудка, общеукрепляющее, стимулирует половую активность (афродизиак), улучшает аппетит.

#### Косметическое действие.

Очищает, устраняет воспалительные реакции на проблемной, нечистой коже;

Повышает тонус жирной кожи;

Способствует очистке и сокращению пор;

Обладает противогерпетическим действием;

Применяется при выпадении волос и для ухода за волосами.

#### Целебное действие.

Остеохондроз, мышечные боли, ревматизм, растяжение мышц, астения и низкий тонус мышц, мышечные судороги, боль в горле и инфекции горла, кашель, простуда, застойные явления в легких, герпес, нервное истощение, повышенная утомляемость, снижение иммунитета, грипп, обладает высокой защищающей способностью от вирусов, препятствует заражению воздушно-капельной инфекцией во время эпидемий.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2.

Горячие ингаляции: 1-2 к., длительность процедуры 4-7 минут.

Холодные ингаляции: длительность 5-7 минут.

Ванны: 3-4 к.

Массаж: 4-5 к. на 15 г транспортного масла.

Растирания: 7 к. на 15 г основы.

Компрессы: 2-3 к.

Аромамедальон: 1-2 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу возникает тепло, жжение, может быть покраснение, исчезающие через 2-4 минуты. Реакция естественна. Возможны аллергические реакции. Не рекомендуется при беременности, анемии, гастритах, при любых воспалительных процессах, высокой температуре, а также при заболеваниях, влияющих на ухудшение состояния крови.



Родина дерева иланг-иланг (или кананга душистая) – Филиппины, где оно издавна применялось для лечения малярии и различных инфекций, для снятия боли от укусов насекомых, для повышения полового влечения и тонизирования нервной системы. В настоящее время это растение культивируется на Коморских островах, на Мадагаскаре, на Гаити и острове Рэньян. Эфирное масло получают из больших жёлтых цветов дерева методом паровой дистилляции. Это очень интенсивный цветочный аромат, вызывающий ассоциации с такими понятиями, как чувственность и эротика. Его название означает «Цветок цветков» – сильное излучение этого несравненного женского аромата нельзя объяснить лучше.

#### Лечебные свойства.

Успокаивающее действует на нервную систему, нормализует артериальное давление. Ликвидирует спазматическую головную боль. Потенцирует и выравнивает дыхание (используется в методиках дыхательной гимнастики). Облегчает протекание климакса. Особенно дружественно коже: омолаживает, увлажняет, разглаживает, выравнивает, «полирует» её. Подходит для ухода за чувствительной и пористой кожей. Устраняет расложение и ломкость ногтей. Укрепляет волосы, устранив их ломкость и посеченность. Способствует закреплению и сохранению загара, устранив раздражение кожи после приема солнечных ванн.

#### Целебные действия на душу.

Устраняет астено-депрессивные состояния, нервное истощение, чувство неуверенности, напряженности, беспокойство, ночные страхи у детей. Аромат иланга вытесняет из жизни нервозность, гневливость, раздражительность, снимает все формы стрессов.

Иланг-иланг снимает нагрузку, будит блокированные чувства для наслаждения жизнью и настраивает очень нежно, возбуждает душу и применяется в качестве эйфоризирующего и эротизирующего средства. Одна из наиболее известных с древности субстанций «окуривание» помещений.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-4 к. на 15 м2.

Ванны: 4-5 к. на 3 ст. ложки сливок.

Массаж: 5-7 к. на 15 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 мл основы.

Аромамедальон: 2-3 к.

Полировка ногтей: 10 к. смешать с 10 к. транспортного масла, нанести на пластиинки и ложа ногтей, помассировать.

**Обратите внимание!** Аромат очень интенсивен. При высокой дозировке или частом использовании может вызвать головные боли и тошноту. Проверять на индивидуальную переносимость.



Родина дерева кананга душистая – Филиппины, где оно издавна применялось для лечения малярии и различных инфекций, для снятия боли от укусов насекомых, для повышения полового влечения и тонизирования нервной системы. В настоящее время это растение культивируется на Коморских островах, на Мадагаскаре, на Гаити и острове Рэньян. Эфирное масло получают из больших жёлтых цветов дерева методом паровой дистилляции. Это очень интенсивный цветочный аромат, вызывающий ассоциации с такими понятиями, как чувственность и эротика. Его название означает «Цветок цветков» – сильное излучение этого несравненного женского аромата нельзя объяснить лучше.

#### Лечебные свойства.

Успокаивающее действует на нервную систему, нормализует артериальное давление.

Ликвидирует спазматическую головную боль.

Потенцирует и выравнивает дыхание (используется в методиках дыхательной гимнастики).

Облегчает протекание климакса.

Омолаживает, увлажняет, разглаживает, выравнивает кожу, «полирует» её. Подходит для ухода за чувствительной и пористой кожей.

Устраняет расложение и ломкость ногтей.

Укрепляет волосы, устранив их ломкость и посеченность.

Способствует закреплению и сохранению загара, устранив раздражение кожи после приема солнечных ванн.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-4 капель на 15 м2.

Ванны: 4-5 к. на 3 ст. ложки сливок.

Массаж: 5-7 к. на 15 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 мл основы.

Аромамедальоны: 2-3 к.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Аромат очень интенсивен. При высокой дозировке или частом использовании может вызвать головные боли и тошноту.



# Каяпут



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Каепутовое дерево - высокое вечнозеленое с густой листвой и белыми цветами. В Малайзии его называют "каджу-пути", что означает "белое дерево". В диком виде растет в Малайзии, Индонезии, на Филиппинах, во Вьетнаме, на Яве, в Австралии и Юго-Восточной Азии. Для производства эфирного масла, методом паровой дистилляции, используются свежие листья и веточки.

#### Лечебные свойства.

Снимает воспаление при угревой сыпи.

Улучшает кровообращение, рекомендуется для жирной кожи.

Используется для ухода за волосами, для устранения перхоти.

Обладает антисептическим и антимикробным действием.

Помогает при зуде от укусов насекомых.

Способствует заживлению ран, оказывает целебное действие при дерматитах.

Эффективно снимает мышечную боль, боли при ревматизме и артритах, устраниет жесткость мышц.

Тонизирует нервную систему, помогает преодолеть усталость, сонливость и беспокойство.

#### Целебное действие над душу.

Мобилизует решимость, помогает не бояться принимать решения. Эффективное средство при истерических состояниях, нервных тиках, помогает легче переносить жизненные невзгоды, создает ощущение надежности.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 м2.

Массаж: 7 к. на 15 мл транспортного масла.

Растирания: до 15 к. на 15 мл транспортного масла.

Ванна: 7-8 к.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Не применять вовнутрь! При отравлении немедленно обратитесь к врачу. Если проглотили - не вызывайте рвоту, а выпейте стакан молока. Не рекомендуется наносить на слизистые. При нанесении на кожу возникает чувство холода в течение 1-2 минут. Реакция естественна.

Беременным женщинам использовать масло нельзя!

# Кипарис



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Кипарисовое масло издавна считалось очень ценным, а на Тибете до сих пор используется как очищающее средство.

#### Лечебные свойства.

Противоревматическое, антисептическое, противоспазматическое, вяжущее, дезодорирующее, тонизирующее.

#### Косметическое действие.

Жирная кожа;

Можно применять точечно для жирной проблемной кожи с воспалениями.

Устраняет жирный блеск кожи;

Устраняет и препятствует проявлению сосудистого рисунка на коже и образованию куперозов;

Уникальное средство для комбинированной кожи, сухой с разрушенными капиллярами на щеках и крыльях носа;

Избыточное потоотделение;

Трешины на коже;

Целлюлит;

Жирные волосы.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-6 к. на 15 м2.

Горячие ингаляции: 1-2 к., длительность процедуры 4-7 минут.

Холодные ингаляции: длительность 4-6 минут.

Ванны: на полную ванну 5 - 8 к. эфирного масла в смеси с сухим молоком - для улучшения кровообращения

Ванночки для ног: до 10 к.

Массаж: 5 к. на 15 г транспортного масла. Массаж в смеси с растительным маслом (1 часть эфирного масла кипариса на 2 части растительного масла).

Обогащение косметических препаратов: 2-3 к. на 5 г основы.

Аромамедальон: 2-3 к.

Великолепное дезодорирующее и антипаразитарное средство для ухода за кошками и собаками, отбивает запах псины. Отпугивает насекомых.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу возникает легкое покраснение, покалывание, жжение в течение 2-3 минут. При приеме ванн возникает тепло в проблемных областях. Реакции естественны. Не токсично, но обладает раздражающим действием. Избегать при беременности, мастопатии, тромбофлебитах.





## Кедр



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

15 мл

Кедр с давних времен олицетворял величие человека. Высоко ценились смола, масло и древесина кедра. Стойкие стволы зеленого гиганта использовали для кораблестроения, изготовления якорей, сооружения храмов. Культовые здания, выполненные из необыкновенно прочной древесины кедра, вот уже несколько тысячелетий вызывают восхищение. О могучем величественном дереве слагали легенды, под стать растению – и его могучий аромат. В лечебных целях кедровое масло используют с древнейших времен. Самому раннему медицинскому описанию, в котором оно упоминается, более 5000 лет. Эфирное масло кедра сибирского получают из хвои и лапки путем паровой дистилляции.

### Лечебные свойства.

Антисептическое средство при вирусных инфекциях. Рекомендуется при гриппе, при простуде, бронхите, застойных явлениях в органах дыхания. Устраняет болевые ощущения и воспалительные процессы при артите, ревматизме. Оказывает противовоспалительное действие на кожные покровы. Эффективное средство для лечения ран, ожогов, кожных инфекций. Устраняет застойные процессы пищеварительного тракта. Противовоспалительно действует при инфекциях мочевыводящих путей. Омолаживает, успокаивает, повышает упругость кожи. Укрепляет волосы. Устраниет воспалительные процессы на коже: угревую сыпь, инфильтраты.

### Целебное действие на душу.

Устраниет нервозность, растерянность, дает силу, мужество ясность мыслей, ощущение стабильности и надежности и укрепляет самосознание.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-7 к. на 15 м2.

Для концентрации внимания и просветления мыслей: 4 к. кедра и 3 к. бергамота.

Горячие ингаляции: 1-2 к., продолжительность процедуры 5-10 минут.

Массаж: 5 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 15 г основы.

Ванны: 4-7 к.

Растирание: 10 к. на 15 г транспортного масла.

**Обратите внимание!** Не применять при нервном истощении, при беременности и эпилепсии. Проверять масло на индивидуальную переносимость.

## Корица



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Коричное дерево – древнее и очень часто используемое растение. Из коричного дерева получают два разных сорта масел: из ветвей и листьев методом водно-паровой дистилляции и из коры. Оба масла имеют различный аромат и разное действие.

### Лечебные свойства.

Масло из коры коричного дерева, называемое маслом корицы, обладает сильным антисептическим действием. Согревает и улучшает кровообращение во всем организме и стимулирует работу сердца и системы кровообращения, устраниет мышечную скованность и дрожь.

Помогает при головокружении, тошноте.

Регулирует обмен веществ, нормализует процесс пищеварения, устраниет спазмы кишечника.

Уменьшает спастость, головную боль, потливость при простуде.

Для мужчин: стимулирует кровообращение в органах малого таза. Усиливает сексуальное влечение.

### Целебное действие на душу.

Веселит, согревает, устраниет астено-депрессивные состояния и эмоциональный холод. Масло корицы создает атмосферу безопасности, в которой можно расслабиться, освободиться и мечтать. На подсознательном уровне оно вызывает теплые уютные воспоминания детства, когда в доме пахло сладкой корицей от выпечки. Это создает дополнительный стимул к расслаблению и снятию глубоких психологических блоков. Масло корицы обладает сильным эротизирующим действием, придает ощущениям яркость, остроту и пряный магический привкус. Для приготовления смеси с чувственным ароматом скомбинируйте масло корицы с жасмином, иланг-илангом или пачули, а для освежающего аромата – с грейпфрутом или лимоном.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 м2

Массаж: 4-6 к. на 15 г транспортного масла.

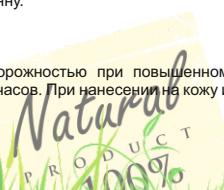
Обогащение косметических препаратов: 3 к. на 15 г основы.

Ванна: 6-8 к. растворить в небольшом количестве молока, сливок, меда, затем добавить в наполненную ванну.

Сауна: 3-5 к. на 1 ковш воды, на 15 м2

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Использовать с осторожностью при повышенном артериальном давлении. Не следует использовать непрерывно для ароматизации помещения больше 4 часов. При нанесении не кожу и приеме ванн – интенсивное покалывание и жжение в течение 3-5 минут. Реакция естественна.



## Кориандр



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Кориандр относится к древнейшим из известных пряностей в истории человечества. Упоминания о нем встречаются в Ветхом Завете и древних письменных памятниках на санскрите, семена растения были найдены при раскопках в гробнице фараона Рамзеса II. Первыми из европейцев кориандр начали употреблять древние греки и римляне, которые привнесли его из своих восточных военных походов, позже он распространился по Европе. Еще в древние времена кориандр ценился не только как пряность, но и как лекарственное растение. Эфирное масло кориандра начали получать в XVI веке из высушенных семян растения методом водно-паровой дистилляции. Применение его в парфюмерии началось в XIX веке. В России с созданием отечественной сырьевой базы для всех отраслей промышленности, в том числе парфюмерно-косметической, кориандровое эфирное масло стало важнейшим источником сырья для производства душистых веществ.

### Лечебные свойства.

Улучшает процесс пищеварения, возбуждает аппетит. Нейтрализует процессы брожения в кишечнике, облегчает желудочные и кишечные колики, снимает спазмы, успокаивает воспаленную слизистую оболочку органов пищеварения.

Оказывает согревающее и обезболивающее действие при ревматизме, подагре и болях в суставах.

Хорошее отхаркивающее средство. Используется при простудах, гриппе, болезнях бронхов и легких.

Стимулирует заживление ран. Рекомендуется как высокоэффективное средство при ожогах.

Рекомендуется при физическом переутомлении.

Устраняет воспалительные процессы кожных покровов, шелушение. Регенерирует кожу.

### Целебное действие на душу.

Улучшает память, помогает снять усталость, преодолеть волнение, снять нервное напряжение. Повышает сексуальную активность. Снимает психологическую нагрузку при стрессе, оказывает общеукрепляющее действие при состояниях слабости после длительной болезни.

## Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м2.

Массаж: 5-6 к. на 10 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов:

3-4 к. на 10 г основы.

Ингаляции: 3 к. на 1 л горячей воды, продолжительность процедуры 5-10 минут.

Ванна: 5-7 к.

Сауна: 3 к. на 1 ковш воды, на 15 м2.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Масло сильного действия. Не применять в период беременности, при инфаркте миокарда, тромбофлебите.

## Лаванда



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Слово «лаванда» происходит от латинского lavare, что означает «мыть, умываться». Римляне любили запах лаванды и повседневно пользовались ванных лавандовой водой. Греки и римляне скижали в комнатах прутки лаванды как средство против заразных болезней. В Европу лаванду завезли римляне. В настоящее время её специально выращивают на горных склонах стран Средиземного и Черного морей. Лавандовое масло получают методом водно-паровой дистилляции из соцветий лаванды, срезанных вместе с частью стебля. Является одним из первых эфирных масел, использованных в ароматерапии в качестве антисептического средства, способствующего быстрому заживлению ран, ожогов, раздражений кожи. Сам термин «ароматерапия» впервые применил французский химик Рене-Морис Гаттерфос в 1928 году после того, как после взрыва в своей лаборатории он засунул обожженную руку в сосуд с лавандовым маслом, и через некоторое время обнаружил, что рана зажила очень быстро, не оставив шрамов на руке. Лавандовое масло считается в ароматерапии средством для лечения самых разных недугов.

### Лечебные свойства.

Способствует образованию белых кровяных телец, повышает иммунитет. Улучшает работу сердца, нормализует сердечный ритм при аритмии, тахикардии, оказывает сосудорасширяющее действие. Является мягким спазмолитиком. Нормализует артериальное давление. Очень эффективно при лечении кожных заболеваний: угрей, язвы, дерматиты, герпес, псориаз, грибковые заболевания ног. Снимает воспалительные процессы, стимулирует заживание кожи, препятствует образованию рубцов. Способствует очистке организма от шлаков. Оптимизирует пищеварение, нормализует работу печени и желчного пузыря, оказывает лёгкое желчегонное действие. Обезболивающее действие при невритах, невралгиях, суставных и мышечных болях. Как антисептик – при лечении заболеваний верхних дыхательных путей. Подходит для ухода за любым типом кожи. Прекрасное средство для ухода за поврежденными волосами: ликвидирует перхоть, помкость и чрезмерное выпадение волос.

## Целебное действие на душу.

Масло лаванды действует как мягкий, но эффективный антидепрессант: устраняет перевозбуждение, бессонницу, непродуктивные саморазрушительные эмоции. Аромат действует на душу согревающе, расслабляюще, укрепляюще. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависимости и пустой амбициозности. Аромат самосовершенствования и медитации.

## Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 м2. Для создания свежей и чистой атмосферы 7 к. лавандового и 5 к. лимонного масла.

При простудных заболеваниях – 5 к. лаванды и 3 к. сосновы; для защиты в периоды эпидемий вирусных инфекций – 3 к. лаванды, 3 к. эвкалипта и 2 к. мяты перечной.

Ванны: 4-7 к.

Обогащение косметических средств: 7 к. на 15 г основы.

Ингаляции: 1-3 к., длительность процедуры 3-6 минут.

Первая помощь: при шоке, стрессе, страхах – 2-3 к. капнуть на носовой платок и глубоко вдыхать аромат.

При напряженных головных болях: 10 к. лаванды и 4 к. мяты перечной на 10 мл миндального масла. Смесь мягкими движениями вмассировать в кожу лба и висков; при солнечных ожогах – 40 к. лаванды на 2 ст. ложки молока.

**Обратите внимание!** Не применять во время беременности, при малокровии. Несовместимо с йодо- и железосодержащими лекарствами.



Лайм родом с восточноазиатского архипелага, откуда распространился в Америку и Азию и далее в Европу. Лайм является несколько обособленной узкой группой цитрусовых. Основные районы культивирования – Индия, Цейлон и Малайзия, а также Центральная Америка, Бразилия, Мексика, Флорида, Гаити и Барбадос. Эфирное масло получают путем паровой дистилляции или холодным прессованием плодов или незрелой кожицы.

#### Лечебные свойства.

Оказывает очищающее и тонизирующее действие на кожу.

Способствует укреплению тонких волос, ногтей.

Улучшает кровообращение.

Рекомендуется для ухода за жирной кожей, избавляет от черных точек, стягивает поры, отбеливает кожу.

Обладает очень сильным антисептическим и антимикробным действием.

#### Целебное действие надушу.

Освежает, обеспечивает прилив сил и позитивных мотиваций, направленных на усовершенствование своей жизни. Способствует концентрации внимания, укрепляет память и дает человеку энергию бодрости.

Афродизиак.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 2-3 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Массаж: 5-7 к. масла на 10 мл транспортного масла.

Ванны: 4-7 к.

Обогащение косметических препаратов: 5-8 к. на 15 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Нетоксично, не вызывает раздражение. Не применять масло в течение длительного времени.



В течение многих веков масло лимонной травы было очень популярно в Индии, его местное название «choomana poolu», что указывает на красный цвет стеблей травы. Известно также как «индийская вербена» и «масло индийской мелиссы». Масло лимонной травы считается жаропонижающим средством, и хорошо справляется с инфекционными заболеваниями. В традиционной индийской медицине применяют при инфекционных заболеваниях и лихорадке, для лечения простуды, шлифовки неровностей кожи, устранения рубцов.

#### Лечебные свойства.

Обезболивающее, антидепрессивное, противомикробное, противоэпидемическое, антиоксидантное, антисептическое, вяжущее, бактерицидное, ветрогонное, дезодорирующее, заживающее, фунгицидное, инсектицидное, седативное. Стимулирует микроциркуляцию. А также оказывает дезодорирующее, шлифующее, фунгицидное, обезболивающее действие.

#### Косметическое действие.

Является тоником для дряблой обвисшей кожи.

Устраниет проблемы жирной, пористой кожи, акне, гиперсекрецию кожного сала, сокращает, осветляет поры.

Придает коже хороший тонус, способствует раскрытию пор.

Подтягивает кратерообразные поры.

Снимает воспаление сальных желез, обеспечивает жировой баланс кожи.

Эффективно при жирной себорее, гипергидрозах и бромозах тела.

Как считается, улучшает состояние при эпидермофитии стопы и других грибковых заболеваниях.

#### Бытовое применение.

Дезинфекция воздуха, воды и предметов общих. Репеллент. Антидот укусам насекомых: устраниет зуд, жжение, отечность.

#### Формы применения.

Ингаляции: горячие 1-2 к. - 5-6 мин; холодные 5-7 мин;

Аромамедальон: 1-3 к;

В сауне и бане: 2-3 к. на 1 сеанс;

Ванны: общие – 2-5 к; сидячие – 1-2 к; для ног - 3-4 к;

Массаж, растирания: 2-5 к. на 10 мл транспортного масла;

Обогащение косметики: 3-4 к. на 15 мл основы;

Косметический лед: 2-3 к. добавить в 100 мл воды, залить в форму, заморозить. Протирать лицо, шею, зону декольте.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу в течение 1-3 мин вызывает жжение, горение, покалывание, гиперемию. Возможен подсушивающий эффект. Реакция естественна. Нетоксично, но достаточно «агрессивное» масло у некоторых людей может вызывать раздражение кожи. Не наносить на сухие, чувствительные участки кожи. Не применять во время беременности. Не применять детям до 7 лет.



В Древнем Китае и Индии хорошо знали лечебные свойства лимона. На Востоке лимон использовали для предупреждения вспышек эпидемий холеры и чумы. Авиценна рекомендовал его при лихорадке. Моряки перед дальним плаванием запасались лимонами, чтобы избежать цинги и для очистки питьевой воды. Жители Европы оценили плоды лимонного дерева только в XI веке. В настоящее время его выращивают почти во всех Средиземноморских странах и в других регионах с субтропическим и тропическим климатом. Эфирное масло лимона получают путем холодного прессования из свежей кожуры плодов.

#### Лечебные свойства.

Стимулирует образование белых кровяных телец, повышает иммунитет, действенное противовирусное средство. Способствует снижение артериального давления. Устраняет воспалительные процессы десен, слизистой оболочки рта. Оказывает антибактериальное, антисептическое, бактерицидное действие; жаропонижающее средство. Средство от головной боли, связанной с гиподинамией, духотой, переутомлением и метеорологическими переменами. Снимает спазмы сосудов головного мозга. Очищает организм от шлаков. Нормализует обмен веществ и утилизацию жиров. Результативно в лечении целлюлита. Смягчает последствия укусов насекомых. Отбеливает, разглаживает, нормализует секрецию жирной кожи. Делает менее заметными веснушки, пигментные пятна. Смягчает огрубевшие участки кожи, способствует заживлению трещин, мелких царапин. Снимает отечность тканей. Естественный осветлитель волос, придает им блеск, устраниет перхоть, ломкость. Идеально подходит для осветления и укрепления ногтей, ухода за руками, придания им «холеного» вида.

#### Целебное действие на душу.

Освежает, обеспечивает прилив сил и позитивных мотиваций, направленных на усовершенствование своей жизни. Способствует концентрации внимания, укрепляет память и дает человеку энергию бодрости. Тонизирует вегетативную нервную систему. Позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям. Аромат лимона идеален для стимулирования умственной работы.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-8 к. на 15 мл.

Ингаляции: 1-3 к., длительность процедуры 5-7 минут.

Ванны: 4-7 к.

Массаж: 4-7 к. на 10 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5-8 к. на 15 г основы.

Жаропонижающие компрессы на лоб, икроножные мышцы: 4-5 к. на 0,5 л воды комнатной температуры.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** Соблюдать дозировку. Не наносить на кожу менее чем за 1 час до воздействия прямых солнечных лучей.

Не использовать при гипотонии. Проверять индивидуальную переносимость. Не рекомендуется использовать для ароматизации гардеробов.



Родина мандарина – юг Китая. Свое имя этот фрукт получил за то, что его изысканные плоды подавались к столу только правителям страны – мандаринам. Сегодня их выращивают в субтропическом климате стран Средиземноморья, а также в Америке, Бразилии, Японии. Эфирное масло получают методом холодного прессования из свежей кожуры мандаринов. Мандариновое масло – оптимистичное детское масло, оно помогает детям легко находить нужные образы в бескрайнем море своего воображения, развивает у детей независимость от чужого мнения, побуждая их не просто копировать, а воспроизводить увиденное, услышанное в индивидуальных формах творчества.

#### Лечебные свойства.

Обеспечивает прекрасное самочувствие при дефиците солнца, аккумулирует солнечную энергию, стимулирует усвоение витаминов. Помогает легко пережить самую долгую и тяжелую зиму. Обладает антисептическим, противовоспалительным, спазмолитическим действием. Оно возбуждает аппетит, способствует пищеварению, служит легким желчегонным средством. Устраняет кровоточивость и воспаление десен. Очищает организм от шлаков. Препятствует накоплению лишнего веса и потере упругости контуров тела. Оптимизирует кровообмен в тканях. Мандариновое масло – излюбленное средство домашней косметики. Тонизирует, освежает утомленную кожу. Выравнивает рельеф эпидермиса. Применяется при растяжках кожи, утрате эластичности, нарушениях пигментации. Выводит целлюлит. Для беспокойных и возбужденных детей рекомендуется ароматизация воздуха в комнате мандариновым маслом.

#### Целебные действия на душу.

Эфирное масло мандарина вызывает в человеке творческую и стимулирующую энергию. «Смыгвает» с души переутомление, раздражительность. Помогает в состоянии нервного возбуждения и при бессоннице. Действует расслабляюще и антидепрессивно, создает веселое настроение и способствует развитию деятельности энергии. Идеальный аромат для продуктивного и возвышенного интеллектуального общения. Мобилизует личностную интеллигентность.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 мл.

Массаж: 6-7 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5-8 к. на 15 г основы.

Аромамедальон: 2-3 к.

Ванна: 3-5 к.

Для профилактики растяжек на коже живота у беременных женщин: 5 к. мандарина, 10 к. лаванды и 5 к. нероли на 40 мл миндального масла и 10 мл масла ростков пшеницы. Масло вмассируйте в живот 1-3 раза в день.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не наносить на кожу меньше чем за 60 минут до приема солнечных ванн.



Первоначально родиной мелиссы были восточные области Средиземноморья. Мелисса - по-гречески "медоносная пчела". Это растение оказывает такое же лечебное и тонизирующее действие, как мед и пчелиное маточное молочко. В средние века мелисса была важнейшим компонентом эликсириров молодости, а также считалась утешением для сердца. Сегодня мелисса широко распространена по всей Европе и стала одним из самых любимых садовых растений.

#### Лечебные свойства.

Антидепрессивное, антигистаминное, антиспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, укрепляет сердечную мышцу, потогонное, налаживает менструальный цикл, жаропонижающее, гипертензивное, репеллент против насекомых, успокаивающее, желудочное, тонизирующее, мочегонное, противоглистное.

#### Косметическое действие.

Восстанавливает первозданный цвет губ.  
Подходит для ухода за жирной, проблемной кожей, устраниет гнойничковую сыпь, инфильтраты, фурункулез.

Сужает и обесцвечивает поры.

Мощное противогерпетическое средство.

Нормализует секрецию жирных волос, повышает их тонус, предотвращает склеивание и понижает «грязный» вид, устраняет перхоть.

Устраниет зуд и жжение после укусов насекомых.

#### Бытовое применение.

Прекрасный репеллент. Устраниет зуд, жжение, отечность и покраснение после укусов насекомых.  
Противоинфекционное средство для обработки ран после собачьих и кошачьих укусов.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 2-3 к. на 15 м2.

Ванны: 3-5 к.

Холодные ингаляции: 5-7 минут.

Массаж: 4-5 к. на 15 мл транспортного масла.

Растирания: 10 к. на 10 г основы (масло миндаля, ростков пшеницы, макадамии).

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу - легкое жжение, покалывание, покраснение в течение 2 минут. Реакция естественна.  
Не использовать во время беременности. Не использовать более 14 дней непрерывно.



Вечнозеленый кустарник, растущий в диком виде по всему Средиземноморью и Южной Европе с листьями и цветами, обладающими сильным ароматом. Культивируют как декоративный кустарник. Со времен античности листья его использовали как добавку к кулинарных изделиях. Эфирное масло получают паровой дистилляцией листьев и цветов.

#### Лечебные свойства.

Стимулирует защитные функции кожи, придает ей упругость.

Применяется для всех типов кожи в качестве укрепляющего, поднимающего естественный тонус, дезодорирующего средства.

Укрепляет клеточные оболочки эпидермиса, повышает кожный иммунитет, способствует восстановлению защитной мантии кожи.

Обладает антисептическим и антимикробным действием.

Применяется при угревой сыпи, различных воспалениях, нарывах, ушибах.

Хорошо увлажняет кожу.

#### Целебное действие на душу.

Способствует восстановлению естественного иммунитета организма, наполняет страстью и силой.

#### Формы применения

Ароматизация воздуха: 4-7 к. на 15 м2.

Ингаляции: 1-2 к., длительность процедуры 4-7 минут.

Массаж: 4-6 к. на 15 мл транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5-6 к. на 15 мл основы.

Ванны: 3-5 к.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не токсично, не вызывает раздражения кожи человека, не оказывает сенсибилизирующего действия. При нанесении на кожу вызывает легкое покалывание в течение 1-3 минут.  
Не применять при беременности.





## Можжевельник



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭЙФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Можжевельник – хвойный, вечнозеленый низкорослый кустарник, очищающая сила которого была известна еще в Древней Греции. Древние германцы отгоняли от себя злых духов с помощью дыма можжевельника. Его применяли даже во время чумы для дезинфекции жилищ. На Руси можжевельник называли «мозжуха» или «верес». Ни одно дерево не выделяет столько фитонцидов, сколько можжевельник, поэтому его охотно высаживали в городах, но сильно загазованный воздух уничтожал эти полезные растения, продолжительность жизни которых в естественных условиях достигает 3 000 лет. Эфирное масло их можжевельника получают методом паровой дистилляции из мелких голубых ягод или хвои и лапки.

### Лечебные свойства.

Обладает сильным очищающим действием на организм в целом, а особенно на процессы обмена веществ. Действует как мочегонное, противотоксичное и как средство выводящее шлаки из организма. Рекомендуется при ожирении и ослаблении подкожной соединительной ткани. В качестве дезинфицирующего средства используется при воспалении мочеполовой системы. Повышает эластичность сосудов, очищает кровь. Эффективное общеукрепляющее средство. Оказывает смягчающее, противовоспалительное действие на органы дыхания. Оказывает противоревматическое действие при ушибах, растяжениях, согревающее – при ревматизме, подагре и прострелах. Способствует регенерации клеток кожи, повышает ее упругость, ликвидирует дряблость, вялость, нечистый цвет и утомленный вид, устраняет угревую сыпь.

### Целебное действие на душу.

Устраняет стрессовые реакции и разрушительные эмоции. Тонизирует, укрепляет нервы, повышает жизненную активность. Помогает избавиться от старых этаплов и негативного мышления. Аромат всегда уместен в тех случаях, когда человек сам и окружающие его люди испытывают постороннее влияние и хотели бы очиститься от накопившихся эмоций, например, после частых ссор.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5 к. на 15 м2.

Массаж: 5-7 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 10 г основы.

Горячие ингаляции: 1-3 к. продолжительность процедуры 4-7 минут.

Ванна: 3-6 к.

Компрессы: 5-7 к.

**Обратите внимание!** Не применять при острых воспалениях почек, при беременности. Применять с осторожностью при гипертонической болезни высоких степеней. Не использовать непрерывно более 2-3-х недель. Проверять на индивидуальную переносимость.

Среди пряностей мускатный орех занимает особое место. Он применялся широко в древнем мире как денежный эквивалент. В Европу попал в 12 веке.

### Лечебные свойства.

Обезболивающее, противорвотное, антиоксидантное, противовоспалительное, противомикробное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, противоревматическое, ветрогонное, облегчает зубную боль, повышает половую активность (афродизиак), слабительное, спазмолитическое, общестимулирующее, тонизирующее.

### Косметическое действие.

Сильнодействующий препарат, останавливающий выпадение, повышающий силу волос, стимулирующее их рост. Косметический хирург, устраняющий дряблость кожи, омолаживает, укрепляет клетки кожи.

Обладает противогрибковым действием.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м

Массаж: 3-4 к. на 15 г основы.

Расширение: 4-6 к. на 15 г масла авокадо.

Ванны: 2-3 к.

Компрессы: 3-4 к.

Горячие ингаляции: 1 к. Длительность процедуры 3-5 мин.

Холодные ингаляции: длительность - 5 мин.

Обогащение косметических препаратов: 2-3 к. на 15 г основы.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу – жжение, пощипывание в течение 3-4 минут. Реакции естественные. Масло мускатного ореха является сильнодействующим средством, поэтому им следует пользоваться с осторожностью. Не применять во время беременности. Не наносить концентрированным на чувствительную кожу. Не применять непрерывно более 4-х часов в день (во избежание эйфории). Применять с осторожностью, строго соблюдая дозировки.





## Мята



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Мята носит имя одной из нимф греческой мифологии. Мята (или Минта, Мента), согласно легенде, была не только мудра, она знала тайны жизни и смерти, могла исцелять от недугов и предсказывать будущее. В римской мифологии богиня Мента олицетворяла человеческий разум. Считалось, что мята активизирует деятельность головного мозга, помогает сохранить гибкость и ценность ума. Мята перечная – наиболее известный сорт растения из семейства мятных. Родина её – Англия, но сегодня её можно встретить по всему миру. Мятное масло получают из растения методом дистилляции. В промышленности масло мяты перечной используется для ароматизации зубных паст, лекарственных препаратов, конфет и массажных кремов. Эфирное масло мяты – быстродействующее средство и поэтому должно присутствовать в каждой домашней аптечке.

### Лечебные свойства.

Обладает противовирусной и антибактериальной активностью при простуде. Жаропоникающее, оказывает смягчающее, противовоспалительное действие при охриплости, потере голоса, заболеваниях дыхательных путей. Облегчает боли в сердце при неврозах, стенокардии тахикардии, аритмии. Устраняет угрозу обморока, головокружение и тошноту, симптомы морской болезни. Противошоковое средство. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды. Устраняет головную боль, связанную с переутомлением и гипоксией. Купирует воспаление и боль при кариссе, воспалении дёсен, стоматите. Ликвидирует дурной запах из рта. Оптимизирует пищеварение, купирует приступы изжоги, колики. Быстро ликвидирует мышечные боли, связанные с повышенной резкой нагрузкой. Освежает, «пробуждает» кожу, стирает с лица следы усталости, неполноценного сна, духоты и гипоксии. Повышает защитные функции эпидермиса. Очищает поры, повышает упругость кожи, устраняет отёчность.

### Целебное действие на душу.

«Женский» аромат. При умственном и душевном истощении, при переутомлении и в состоянии оцепенения оно повышает способность к концентрации и укрепляет память. Повышает доверие, устраивает напряженное ожидание неприятностей. Помогает избегать болезней и травм.

### Формы применения.

Аромамедальон: 2 к.

Ароматизация воздуха: 4-6 к. на 15 м2.

Ванна: при простудных заболеваниях всех видов – 3 к. мяты и 2 к. лаванды на ½ стакана сливок.

Сауна: 2-4 к. на 15 м2.

Обогащение косметических препаратов: 6 к. на 15 г основы.

Ингаляция: идеальна при кашле, насморке, охриплости, а также против угрей – 2 к. мяты и 3 к. лаванды на 2 л. горячей воды.

Средство гигиены для рта: 3 к. мяты на 1 ч. ложку настойки прополиса в 250 мл теплой воды.

Массаж: 6 к. на 15 г транспортного масла.

Средство первой помощи: при угрозе обморока, при шоке и неожиданной тошноте капните 3 к. мяты на носовой платок или поднесите к носу флакончик с маслом мяты и несколько раз глубоко вдохните.

**Обратите внимание!** Не применять в период беременности, при бронхоспазмах, детям до 7 лет. Не сочетать с гомеопатическими препаратами. Будьте осторожны при дозировке, т.к. в большом количестве может вызвать головокружение и оцепенение. Не применять вечером, т.к. может привести к бессоннице. Не злоупотребляйте ароматом мужчинам до 55 лет, т.к. оно подавляет сексуальную активность. Проверять на индивидуальную переносимость и реакцию кожи.



## Нероли



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Лепестки широко использовались в Китае при производстве косметики, а позже, в викторианскую эпоху, масло включалось в состав одеколонов из «клепанхолии», которой часто страдали затянутые в корсеты дамы. В Древней Греции запах апельсина был символом девичьей чистоты и плодородия. Поэтому волосы невесты украшали цветами апельсинового дерева, плели из его ветвей венок и для жениха. Греки отмечали, что нежный аромат апельсина хорошо обеззараживает воздух, делает его свежим, помогает расслабиться.

### Лечебные свойства.

Антидепрессивное, антисептическое, противоспазматическое, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, дезодорирующее, стимулирующее, тонизирующее. Смягчает кожу, стимулирует пищеварение, повышает половую активность (афродизиак).

### Косметическое действие.

Один из наиболее сильных косметических препаратов, имеющих множественное применение.

Омолаживает, оживляет сухую, утомленную кожу, повышает тургор кожи, разглаживая морщинки.

Устраняет раздражение кожи, стрессовые пятна.

Ликвидирует мелкий сосудистый рисунок и куперозы.

Улучшает цвет лица.

Эффективное средство против стрий, трещин на коже.

Устраняет экземы, угревую и герпетическую сыпь.

Укрепляет волосы, повышает их эластичность.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-7 к. на 15 м2.

Ванны: 3-7 к.

Массаж: 5-6 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 4-6 к. на 15 г основы.

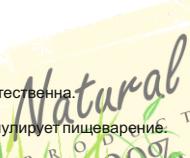
Компрессы: 5-7 к.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу легкое покалывание, жжение в течение 2-3 минут. Реакция естественна.

Не вызывает раздражения и аллергических реакций, не токсично.

Оказывает антисептическое, бактерицидное, заживающее, увлажняющее, тонизирующее действие. Стимулирует пищеварение.





**Пальмароза**



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭАРИФНОЕ  
МАСЛО

10 мл

#### Лечебные свойства.

Оказывает антисептическое, противоспазматическое, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, дезодорирующее, стимулирующее, тонизирующее действие. Стимулирует пищеварение. Восстанавливает жизненные силы после болезней и ударов судьбы. Переводит состояние нервного напряжения и эмоциональной подавленности в русло деловитости и желания изменить неприятную сторону жизни. Способствует концентрации внимания, повышает емкость памяти. Устраниет бессонницу, синдром нервного истощения. Пальмарозовое масло обладает успокаивающим действием и одновременно повышает настроение. Способно прояснить сознание.

#### Косметическое действие.

Освежающее, обновляющее, дезодорирующее действие на кожу, нормализует секрецию сальных и потовых желез.

Формирует здоровый состав гидролипидной мантии, устраняет тяжелые, кислые запахи тела. Смягчает кожу.

Омолаживает, разглаживает, регенерирует кожу, придает ей изысканный матовый оттенок и тонкий аромат.

Устраниет воспалительную сыпь, способствует заживлению ран.

Восстанавливает жидкостный баланс, стимулирует естественную секрецию кожного жира, что полезно для сухой кожи.

Способствует регенерации клеток, а следовательно, восстановлению кожных тканей.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-6 к. на 15 м2.

Ванны: 5-6 к.

Холодные ингаляции: длительность 5-7 минут.

Обогащение косметических препаратов: 7-10 к. на 15 г основы.

Массаж: 6-8 к. на 15 г транспортного масла.

**Обратите внимание!** При приеме ванн и нанесении на кожу – легкое покалывание, прохлада в течение 2-3 минут. Реакция естественна. Не вызывает раздражения и аллергических реакций, не токсично. Противопоказано беременным женщинам.

**Пачули**



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭАРИФНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Глубокий, терпкий, горьковатый и необыкновенно стойкий аромат этого экзотического масла пришел к нам из Индии вместе с диковинными узорами на тканях, пропитанных этим благовением. Купцы – караванщики очень ценили этот аромат за то, что помогал уберечь дорогие ткани от порчи молью во время длительного путешествия. Пачули – один из самых любимых в Индии ароматов, им отдушивают шали и постельное белье. Запах пачули возбуждает сексуальное влечение и вновь вошел в моду. Масло получают паровой дистилляцией из высушившихся, ферментированных листьев низкорослого кустарника, ареал распространения которого – Индонезия, Мадагаскар, Китай и Филиппины.

#### Лечебные свойства.

Оказывает общекрепляющее действие, оптимизирует работу механизмов саморегуляции. Антивирусное средство, эффективное при гриппе, герпесе, опоясывающем лишае. Обладает противовоспалительным действием, эффективное средство при воспалительных процессах органов мочеполовой сферы, не допускает внедрение и рост патогенной флоры. Питает, освежает, обновляет и разглаживает сухую, утомленную кожу. Устраниет раздражение и шелушение. Заживляет трещины на коже. Эффективен при воспалительной сыпи, экземах и аллергических дерматитах. Укрепляет, придает эластичность и блеск волосам. Идеальное средство для гардеробов.

#### Целебные действия на душу.

Умеренно тонизирует, вызывая прилив естественной бодрости и объективного оптимизма, обладает мощным антидепрессивным действием. Активизирует творческую деятельность интеллекта, развивает артистизм и проникновенную утонченность общения. Аромат приносит расслабление, удовлетворенность и надежность. Мощный эротический стимулятор – устраниет половую холодность и бессилие.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2.

Массаж: 6-8 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 7-9 к. на 15 г основы.

Спринцевание: 3-4 к. нанести на ½ чайной ложки соды и растворить в 200 мл теплой кипяченной воды.

Аромамедальон: 2-3 к.

Ванна: 4-6 к. Добавка, успокаивающая кожу при нейродермите – 8 к. на 200 мл молочной сыворотки.

Ингаляция: для первой помощи при бессилии и истощении капните 1-2 к. масла на внутреннюю сторону ладони и глубоко вдохните этот аромат несколько раз.

**Обратите внимание!** Масло интенсивного действия. Не применять при беременности, эпилепсии. Следить за дозировкой. При нанесении на кожу – легкое холодающее покалывание 1-2 минуты. Проверять аромат на индивидуальную переносимость.



## Petitgrain



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Одно время масло экстрагировали из незрелых апельсинов, когда плоды были размером с ягоду вишни. Отсюда произошло название petitgraines, которое переводится с французского как «маленькие зерна». Один из классических ингредиентов одеколона.

### Лечебные свойства.

Антисептическое, противоспазматическое, дезодорирующее, стимулирующее, тонизирующее, спазмолитическое, антидепрессант, успокаивающее.

### Косметическое действие.

Устраняет угревую и герпетическую сыпь.

Омолаживает, разглаживает кожу.

Является мощным дезодорирующим средством, ликвидирующим тяжелый запах пота.

Восстанавливает упругость живота и бюста, препятствует образованию растяжек на коже при резких изменениях объемов фигуры.

Идеальное масло для уставших ног, отекающих в жаркую погоду или при чрезмерных нагрузках: устраняет жжение, боль, отек.

Укрепляет волосы, кратковременно стимулирует их отрастание.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-7 к. на 15 м2.

Ингаляции: 3-5 к., длительность процедуры 7 минут.

Ванны: 5-7 к.

Ванночки для ног: 7-8 к.

Массаж: 7-8 к. на 15 г транспортного масла.

Теплые компрессы: 5-7 к.

Обогащение косметических препаратов: 7 к. на 15 г основы.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу - легкое покалывание, пощипывание в течение 1-3 минут. Реакция естественна.

Не токсично, не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций. Возможна фотосенсибилизация, не наносить на кожу меньше, чем за 60 мин до приема солнечных ванн.



## Пихтовое



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

25 мл

Пихта в наших широтах – одно из наиболее распространенных хвойных деревьев из семейства сосновых. Во время прогулки в хвойном лесу наполняются прямыми ароматами хвои, шишек и древесины деревьев. Они благотворно влияют на легкие, облегчают дыхание, а вслед за дыханием успокаивают, гармонизируют и душу. Аналогичное действие оказывает на нас и пихтовое эфирное масло, полученное из хвои и молодых веток (лапки) пихты сибирской способом водно-паровой дистилляции. В России лечебные качества пихты известны с XVII века и связаны с именем сибирского казака Малфина, который из лапника пихты путем вываривания получил масло и использовал его как средство от радикулита, обморожения и для заживления ран.

«Бесцветное, чистое, как родниковая вода, оно настолько душисто, что достаточно одной капли, чтобы по всей квартире разлился аромат хвойного леса.

### Лечебные свойства.

Является источником натуральных провитаминов и фитонцидов. Стимулирует иммунитет. Оказывает антисептическое, тонизирующее, стимулирующее дыхание действие; купирует воспалительные процессы в верхних дыхательных путях, в бронхах и легких; применяется при лечении острых респираторно-вирусных заболеваний. Снимает болевые ощущения, отечность и воспаление при ревматизме, остеохондрозе, артите, невралгии, радикулите и др. воспалительных процессах нервной системы. Хорошо омолаживает кожу, разглаживает морщинки, снижает потоотделение, устраниет тяжелый запах ног.

### Целебные действия на душу.

При стрессе, чувстве тревоги, нервозности и нервном истощении пихтовое масло является классическим, натуральным релаксантом. Оно помогает снять внутреннее нервное и мышечное напряжение, успокоиться, расслабиться, благодаря чему его можно применять для создания необходимой атмосферы в комнате перед отходом ко сну. Масло из хвои пихты создает свежую, восстанавливающую силы атмосферу и рекомендуется для применения в помещениях с большим скоплением людей, несущими разнородную энергетику. Этую смесь можно использовать также для дезинфекции комнаты, в которой лежит больной гриппом, респираторным или другим инфекционным заболеванием.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м2; для дезинфекции комнаты больного – 10 к. пихтового и 2 к. эвкалиптового масла.

Массаж: 6-7 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 4-6 к. на 10 г основы.

Ингаляции: для лечения острых респираторно-вирусных инфекций и гриппа – 2 к. пихтового, 1 к. лавандового и 4 к. эвкалиптового – нанести на носовой платок, глубоко вдохнуть. Или – смешать 8-10 к. смеси с 1 ст. л. меда, добавить 2 л. горячей воды, накрыть голову полотенцем, вдохнуть пар попеременно и том и носом.

Ванна: 8 к. на 1 ст. ложку меда. При ревматизме, подагре и утомлении мышц – 8-10 к. смеси для ингаляции растворить в 1 ст. ложке сливок или молока и добавить в воду.

Растирания: 12 к. на 15 г транспортного масла. При гриппе, ОРЗ, и др. простудных заболеваниях: втирать масло в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп по рефлекторным зонам 4-5 раз в течение суток. После каждой процедуры обернуть больного простыней, накрыть теплым одеялом, дать потогонный настой из сбора трав.

Жаропонижающий компресс: 3-5 к. масла на 0,5 л воды комнатной температуры, смочить ткань, положить на лоб, икроножные мышцы.

Холодные компрессы на область обморожения: 15 к. пихтового масла смешать с 1 ст. ложкой жирного масла, нанести на кожу и укутать теплой повязкой.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу – холодное жжение в течение 2-3 минут. Не применять при беременности, при патологии почек.

**Розмарин**



Розмарин – это одно из древнейших известных нам лекарственных растений. Его имя в переводе с латинского означает «морская роса». В Древней Греции этот крепкий кустарник считался лекарственным растением, обладающим лечебным действием. Он применялся для окуривания при проведении ритуальных обрядов. Древние римляне и египтяне считали, что розмарин символизирует любовь и смерть. В XVII веке волна популярности необычного средства, под названием «вода королевы Венгрии», захлестнула Европу. Её использовали для самых разнообразных целей: как лекарство при болезнях нервного характера, для лечения ревматизма и укрепления памяти, женщины считали «воду королевы Венгрии» чуть ли не главным косметическим средством. Только в XVIII веке стало известно, что чудодейственные силы этого тонизирующего настою придавал розмарин. Впервые розмариновое масло было получено в XIV веке алхимиком Рамоном Луллем паровой перегонкой из листьев и цветков. С тех пор изучение его целебных свойств не прекращается.

#### Лечебные свойства.

Эффективное средство при вегетососудистой дистонии. Устраниет частые головные боли. Улучшает мозговое кровообращение. Повышает артериальное давление. Устраниет переутомление глаз, повышает остроту зрения. Обостряет слух, повышает чувствительность к запахам. Является мощным стимулятором защитных сил организма. Натуральный анальгетик, купирующий болевые синдромы различного происхождения. Розмарин – «аромат сердца». Оптимизирует сердечную деятельность и кровообращение, нормализует коронарный кровоток. Оказывает противовоспалительное и смягчающее действие при заболеваниях верхних дыхательных путей. Благодаря разогревающему эффекту считается хорошим массажным маслом для спортсменов и смягчающим средством для растирания при ревматизме, подагре и болях в мышцах. Оказывает укрепляющее и тонизирующее действие на организм в целом, является очень эффективным стимулятором. В косметологии используют для ухода за жирной, пористой и нечистой кожей. Сильнодействующее антицеллюлитное средство. Стимулирует регенерацию и рост волос, устраниет перхоть.

#### Целебные действия на душу.

Устраниет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность в своих силах. Позволяет легко преодолевать психологические барьеры. Розмарин – аромат студентов, улучшающий память.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м2. При простуде, кашле, гриппе: 5 к. розмарина и 5 к. мяты перечной.

Массаж: 3-5 к. Для разогревания мускулатуры перед занятиями спортом: 4 к. на 1 ст. ложку транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 3 к. на 5 г основы.

Компрессы: 5-7 к. на лист теплой воды (при ожогах и местных воспалениях), длительность процедуры не более 30 минут.

Аромамедальон: 2-3 к. при необходимости сконцентрироваться и ясно мыслить.

Стимулирующая ванна для утренних «ворчунов» – людей с пониженным давлением: 8 к. на 2 ст. ложки молока. Несколько капель масла будут также хорошей добавкой в гель для утреннего душа.

Ингаляция: 4 к. на 2 л. горячей воды.

**Обратите внимание!** Не применять при повышенном кровяном давлении, при беременности. Соблюдать осторожность при склонности к судорогам. Не наносить на чувствительные и сухие участки кожи, а также менее чем за 60 минут до приема солнечных ванн. При нанесении на кожу – жжение в течение 2-3 минут, после принятия первых ванн возможно головокружение. Реакции естественны.



Масло Розового дерева получают из древесины Aniba rosaedora Ducke, растущего в северо-восточной части Южной Америки. Красновато-желтая древесина этих деревьев, твердая и прочная, обладает очень приятным душистым ароматом, напоминающим ландыш. Методом паровой дистилляции древесины получают высококачественное эфирное масло слегка желтого цвета, имеющий сладкий, древесный аромат с тонким, чистым запахом и тоном ландыша.

#### Лечебные свойства.

Оказывает очищающее и тонизирующее действие на кожу.

Рекомендуется для ухода за сухой кожей.

Повышает упругость, эластичность и защитные функции эпидермиса, устранив раздражение, шелушение и трещины.

Оказывает противовоспалительное и смягчающее действие на органы дыхания.

Облегчает хронический кашель и кашель курильщика.

#### Целебное действие на душу.

Устраниет раздражительность, чувство бессилия, переживания по поводу допущенных промахов и ошибок.

Ликвидирует психологические последствия стрессов и эмоциональных перегрузок. Способствует восстановлению сил. Помогает справиться с депрессией, преодолеть раздражительность, добиваться поставленных целей. Афродизиак.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 м2.

Массаж: 7 к. на 15 мл транспортного масла.

Ванны: 6-8 к.

Обогащение косметических препаратов: 7 к. на 15 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Нетоксично, не вызывает раздражение.

При нанесении на кожу в течение 1-2 минут интенсивное покалывание, согревание кожи. Реакция естественна.





Пихтовое масло «Русская банька» представляет собой «легкую» часть натурального пихтового масла – природного антимикробного, антивирусного средства. «Русская банька» оказывает противовоспалительное, смягчающее и отхаркивающее действие на органы дыхания, легко проникая сквозь кожу и ткани – непосредственно к самому очагу болезни. Пихтовое масло «Русская банька» – первое средство для профилактики гриппа - стимулирует иммунитет, повышает выносливость и жизненные силы организма. Главное косметическое свойство – оказывает очищающее и заживляющее действие на кожу.

#### ПРИМЕНЕНИЕ.

**НАРУЖНО!** Предварительно проверить индивидуальную непереносимость масла. Не допускайте передозировки и попадания нерастворимого масла на слизистые оболочки! При нанесении на кожу – холодное жжение в течение 2-3 минут (естественная реакция).

**ИНГАЛЯЦИЯ.** В посуду налейте горячую воду, накройте голову полотенцем, добавьте 3-5 к. «Русской баньки», вдыхайте от 3 до 15 минут. Закройте глаза!

**ПРИ ПРОСТУДЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ.** Попарьте ноги и руки (по локоть) в горячей воде с добавлением масла «Русская банька» или разогрейте им грудь, спину и ступни, укутайтесь, наденьте шерстяные носки.

**БАНЯ.** В ковш с теплой водой добавьте 3-5 к. «Русской баньки» и плените на камни в парной. Время нахождения в парной увеличивать от 3 до 20 минут. Или добавьте 5-10 к. в ковш с горячей водой и поставьте рядом с источником тепла.

**ВАННА.** Вода не должна быть горячей (до 40 °C). Добавьте 5-7 к. «Русской баньки» в эмульгатор (морская соль, пена для ванны, мед, молоко), выпейте смесь в наполненную ванну, тщательно размешайте. Увеличивайте время принятия ванны от 5 до 30 минут.



Сandalовое дерево с давних пор использовали в Индии в религиозных целях и с незапамятных времен как парфюмерное средство. До сих пор оно остается наиболее драгоценным парфюмерным материалом. Само дерево относится к паразитам. Вскоре после прорастания семян корешки прикрепляются к соседним растениям и используют его соки до тех пор, пока растение-хозяин не погибнет.

#### Лечебные свойства.

Бактерицидное, бактериостатическое, противовоспалительное средство. Омолаживающее, разглаживающее, лифтинговое. Антисептическое, противовоспалительное, верогонное, стягивающее, тонизирующее, успокаивающее, смягчает кожу, афродизиак. Расслабляет, снимает напряжение и беспокойство. Имеет скорее седативное, чем возбуждающее действие. Позволяет справиться с навязчивыми состояниями.

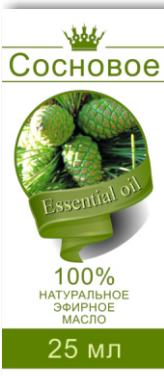
#### Косметическое действие.

Омолаживает, оживляет, освежает, тонизирует кожу. Ликвидирует дряблость и расплывчатость контуров лица и тела. Регенерирует, успокаивает кожу. Эффективно при кератозах, сухости, снижении эластичности кожи. Уменьшает лабильность кожи к внешним факторам. Ликвидирует пересушенность, огрубление и воспаление кожи, восстанавливая ее первозданную эластичность. В сочетании с косметическим маслом образует замечательный крем для шеи со смягчающим эффектом. Способствует залечиванию инфицированных ран. Укрепляет, останавливает выпадение, стимулирует рост волос. Восстанавливает здоровье волос, оптимизирует кровообращение волосистой части головы, устраниет сухую перхоть.

Репеллент, устраняет жжение, отек, боль при укусах насекомых.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5-7 к. на 15 мл.  
Горячие ингаляции: 1-2 к., длительность процедуры 5-7 минут.  
Ванны: 5-7 к.  
Компрессы: 4 к. на 200г. воды или теплые масляные - на область травм, боли (3 к. на 10 мл базисного масла);  
Косметические маски: 5 к. на 15 г масла жожоба, ростков пшеницы или заваренной рисовой муки. Длительность процедуры - 3-5 мин.  
Эротический массаж и интим-косметика: 10 к. на 15 мл основы (масло макадамии, жожоба);  
Примочки: 5 к. на 100 мл теплой или холодной воды, смочить салфетку, отжать, прикладывать на участки вокруг глаз (при отеках, синяках под глазами, морщинках), области раздражения. Можно использовать как омолаживающий компресс;  
Обогащение косметических препаратов: 7 к. на 15 г основы.  
Косметический лед: 5 к. смешать с медом или косметическими спиртками (1 ч.л.), развести в 200 мл воды и порционно заморозить.  
Протирать лицо, шею, область декольте утром и вечером;  
Точечные аппликации: смесь сандалового масла с маслом жожоба или макадамии в пропорции 1:1.  
Аромамедальон: 2-3 к.  
**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость.



Сосна появилась на Земле 150 миллионов лет назад. За это время менялся лик планеты, появлялись и исчезали многие виды растений и животных, а их современница — сосна дожила до наших дней. Сосна — одна из самых распространенных пород деревьев в Западной Европе, лесной и лесостепной зон европейской части России, Сибири, дальнего Востока.

К этому вечнозеленому дереву с особым почтением относятся во многих странах мира. Оно олицетворяет вечность, преданность, плодородие. Высоко ценили и целебные свойства сосны. Самому древнему рецепту, в котором использовалась сосновая смола, уже 5 000 лет. Молодые побеги сосны считались непревзойденным средством против цинги, а сваренные в меду — помогали восстановить силы и не болеть в самую суровую зиму. Сосновое масло получают из хвои и молодых побегов методом паровой дистилляции.

#### Лечебные свойства.

Является противовоспалительным и отхаркивающим средством при воспалительных процессах органов дыхания, при бронхиальной астме. Помогает «раздышаться», повышает емкость и продуктивность дыхания. Улучшает легочное кровообращение. Устраняет кашель различной этиологии. Обладает высокой проникающей способностью. Устраивает воспалительный процесс, отечность и болевые ощущения при миозите, ревматизме, остеохондрозе, артрозе, невралгии, невритах. Устраняет слабость, вялость, приступы головокружения, потливость после перенесенных болезней. Хорошо дезинфицирует воздух в жилых и рабочих помещениях. Оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие на кожу, улучшает её кровообращение, разглаживает морщинки. Укрепляет волосы, останавливает их выпадение.

#### Целебные действия на душу.

При недостаточной уверенности в своих силах, при чрезмерном смущении, закомплексованности, эмоциональном истощении и душевной усталости сосновое масло действует ободряющее, возвращает силы, тонизирует.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м<sup>2</sup>. Смесь, освежающая воздух в помещении и стимулирующая дыхание: 6 к. соснового, 2 к. лимонного и 2 к. масла эвкалипта.

Массаж: 5-6 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 5-7 к. на 15 г основы.

Растирание: 3 к. соснового и 3 к. можжевелового масла на 1 ст. ложку миндального (персикового) масла. Этот состав помогает при болях в мышцах и суставах, смягчает болевые ощущения при обострении ревматизма.

Ингаляции: 3 к. на 1 л горячей воды, продолжительность процедуры 5-10 минут.

Ванна: 4-6 к.

Сауна: 3-5 к. на 1 ковш воды, на 15 м<sup>2</sup>.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не храните флакончик с маслом в помещении сауны. Передозировка может вызвать повышение артериального давления, отравление.



Европа узнала тимьян благодаря римлянам. В эпоху рыцарства каждому участнику поединка вручалась веточка этой травы, которая должна была придать воину мужества. Во времена позднего Средневековья антисептические свойства тимьяна использовали судьи: они входили в зал заседаний с зелеными побегами в руках — тимьян призван был защитить слуг Фемиды от инфекций. Одно из первых лечебных растений, используемых в Средиземноморье. О нем писали Гиппократ и Диоскорид. Египтяне применяли его при бальзамировании, а древние греки — при инфекционных заболеваниях.

#### Лечебные свойства.

Антисептическое, дезодорирующее, противоспазматическое, возбуждающее, противомикробное, бактерицидное, ветрогонное, заживляющее, стимулирующее, тонизирующее, общестимулирующее. Повышает половую активность (афродизиак), способствует рубцеванию ран, спазмолитическое, тонизирующее, улучшает аппетит, нейтрализует яды.

#### Косметическое действие.

Регенерирует, укрепляет волосы, устраняет их выпадение и алопецию.

Останавливает выпадение волос, возвращает жизнь ослабленным, поврежденным волосам, подвергавшимся интенсивному воздействию химических веществ в процессе окрашивания и завивки.

Мощный антисептик, противовоспалительный препарат

Репеллент, устраняет отек, жжение, боль при укусах насекомых.

В парфюмерные композиции вносит «ноту земли».

#### Формы применения:

Ингаляции: горячие — 1-2 к. (5-6 мин); холодные — 5-7 мин;

Ароматизация воздуха: 3-4 к. на 15 м<sup>2</sup>;

Аромамедальон: 1 к;

Ванны: 1-3 к; для ног - 3-4 к;

Массаж, растирания: 4-7 к. на 10 мл транспортного масла;

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу вызывает чувство жжения, горения в течение 3-6 мин, возможна гиперемия кожи. Реакции естественны. Масло может оказывать раздражающее действие на слизистую оболочку и кожные покровы. Использовать умеренно и только в разведенном виде. Избегать во время беременности. Масло не следует применять при высоком артериальном давлении. Не применять при беременности, гипертонической болезни высоких степеней. Никогда не наносить на кожу неразбавленным во избежание ожога. Не наносить на гиперчувствительную кожу. Не употреблять внутрь. Возможна фотосенсибилизация, не наносить на кожу меньше чем за 60 минут до приема солнечных ванн. Проверять аромат на индивидуальную переносимость.

Туя росла возле храма Юпитера, ее возжигали в честь богов. Из листьев и коры американские индейцы делали отвары для лечения ревматизма и профилактики инфекционных заболеваний. "Дерево жизни" - так назвал тую в начале XVI века король Франции. В XIX веке целебные свойства туи ценились очень высоко.

#### Лечебные свойства.

Оказывает очищающее и тонизирующее действие на кожу.  
Оказывает противоспастительное и смягчающее действие на органы дыхания.  
Устраняет застойные и воспалительные явления в бронхах и легких.  
Оказывает разжижающее и выводящее мокроту действие.  
Выводит шлаки, укрепляет иммунную систему.

#### Целебное действие на душу.

Помогает преодолеть трудности, добиться жизненного успеха. Быстро регенерирует наружные оболочки ауры. Облегчает взаимопонимание между влюбленными. Сильный, резкий запах туи действует тонизирующее, способствует восстановлению сил после болезней, усталости, стресса. Тонизирует, успокаивает, уравновешивает, способствует концентрации сил и внимания. Способствует быстрому восстановлению собранности и сил.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 1-3 к. на 15 м2.  
Массаж: 5 к. на 15 мл транспортного масла.  
Ванны: 1-5 к.  
Обогащение косметических препаратов: 3 к. на 10 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Строго соблюдать дозировку. Фототоксический эффект отсутствует. Не применять людям, страдающим эpileпсией. При нанесении на кожу ощущение лёгкого жжения, горения в течение 3-4 минут. Реакция естественна.

Беременным женщинам использовать масло нельзя!



Воздействие фенхеля на организм человека было хорошо известно в Древнем Египте, Китае, Индии. Вслед за ними древние греки и римляне высоко ценили лекарственные плоды фенхеля. В Центральную Европу фенхель попал в средние века. Его употребляли в пищу, использовали в косметических целях. Масло фенхеля производят методом водно-паровой дистилляции из измельченных семян и подсушенных надземных частей растения.

#### Лечебные свойства.

Областью применения масла фенхеля являются различные нарушения пищеварения, вызванные заболеваниями пищеварительной системы - от метеоризма и колик до процессов брожения в кишечнике, запоров, приступов тошноты, отрыжки.

Оказывает антибактериальное действие.  
Способствует растворению и отхаркиванию мокроты при воспалительных заболеваниях органов дыхания, при коклюше.

Фенхель способствует выводу шлаков и токсинов из организма, облегчает состояние путемнейтрализации вредных веществ после обильного употребления алкоголя.

Нормализует менструальный цикл, смягчает ПМС и различные осложнения климактерического периода. Улучшает цвет кожи, разглаживает мелкие морщинки, повышает тургор кожи, эффективно при целлюлите. Рекомендуется для ухода за жирной нечистой кожей.

#### Целебное действие на душу.

Оказывает тонизирующее действие на нервную систему. Укрепляет и уравновешивает при психической нестабильности, действует восстанавливющее при эмоциональной опустошенности, помогает справиться с чувством одиночества, низкой самооценкой и нервозностью. Людей с эмоциональными проблемами оно ободряет, раскрывает и оживляет их душу. Улучшает сон, особенно у детей.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5 к. на 15 м2. При кашле, бронхите: 6 к. масла фенхеля, 2 к. мяты перечной или эвкалипта.

Массаж: 2-3 к. на 1 ст.л. миндального масла.

Обогащение косметических препаратов: 5 к. на 10 г основы.

Горячие ингаляции: 1-2 к. продолжительность процедуры 4-7 минут.

Ванна: 3-6 к.

**Обратите внимание!** Не применять при беременности и эpileпсии. Нельзя применять внутрь. Строго следить за дозировками. Проверять на индивидуальную переносимость.





В старину считалось, что аромат цитронеллы охраняет организм от различных новообразований, опухолей. Способствует разогреванию, растягиванию мышечно-связочного аппарата, повышает гибкость. Эфирное масло цитронеллы является идеальным компонентом массажного масла для спортсменов. Устраниет травматические последствия опорно-двигательного аппарата и симптомы спортивной перегрузки. В старину считалось, что аромат цитронеллы охраняет организм от различных новообразований, опухолей.

#### Лечебные свойства.

Обезболивающее, антиспазматическое, бактерицидное, дезодорирующее, потогонное, мочегонное, функционное, инсектицидное, тонизирующее, заживляющее. Освежает, обеззараживает воздух в помещении и салоне автомобиля, нейтрализует табачный дым. Репеллент, отпугивает кровососущих насекомых и паразитов. В домашних условиях смесь этого масла с маслом кедра издавна использовалась как средство для отпугивания насекомых. Помогает при простуде, гриппе, инфекционных заболеваниях.

#### Косметическое действие.

Тонизирует, освежает кожу.

Устраняет дряблость, делает более четкими контуры лица.

Средство от «двойного подбородка» и морщинок на шее.

Идеальное масло для выравнивания рельефа стареющей кожи, сокращения и очищения пор.

«Сводит» бородавки, мозоли и устраниет отрубление кожи.

В сочетании с бергамотом и нероли смягчает кожу.

Способствует разогреванию, растягиванию мышечно-связочного аппарата, повышает гибкость.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Паровые ванночки для лица: 1-2 к., длительность процедуры 3-7 минут.

Холодные ингаляции: длительность 3-5 минут.

Ванны: 3-5 к.

Массаж: 3-4 к. на 15 г транспортного масла.

Растирания: 5 к. на 10 г транспортного масла.

Обогащенные косметическими препаратами: 3-4 к. на 15 г основы. Аппликации чистым эфирным маслом на область, пораженную чесоточным зуднем и другими клещами, лишаляем, микозами.

Аромамедальон: 2-3 к.

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу - чувство жжения, горения в течение 3-5 минут. При ингаляциях возможны приступы чихания. Реакции естественны. Не применять при беременности, перевозбуждении, гипертонической болезни высоких степеней. Не наносить на гиперчувствительную кожу.



Европа узнала тимьян благодаря римлянам. В эпоху рыцарства каждому участнику поединка вручалась веточка этой травы, которая должна была придать воину мужества. Во времена позднего Средневековья антисептические свойства тимьяна использовали судьи: они входили в зал заседаний с зелеными побегами в руках — тимьян призван был защитить слуг Фемиды от инфекций. Одно из первых лечебных растений, используемых в Средиземноморье. О нем писали Гиппократ и Диоскорид. Египтяне применяли его при бальзамировании, а древние греки - при инфекционных заболеваниях.

**Лечебные свойства.** Антисептическое, дезодорирующее, противоспазматическое, возбуждающее, противомикробное, бактерицидное, ветрогонное, заживляющее, стимулирующее, тонизирующее, общестимулирующее; повышает половую активность (афродизиак), способствует рубцеванию, спазмолитическое, тонизирующее, улучшает аппетит, нейтрализует яды. Репеллент, устраниет отек, жжение, боль при укусах насекомых. В парфюмерные композиции вносит «ноту земли».

#### Косметическое действие.

Регенерирует, укрепляет волосы, устраниет их выпадение и алопецию.

Остановливает выпадение волос, возвращает жизнь ослабленным, поврежденным волосам, подвергавшимся интенсивному воздействию химических веществ в процессе окрашивания и завивки.

Мощный антисептик, противовоспалительный препарат

#### Формы применения.

Ингаляции: горячие – 1-2 к. (5-6 мин); холодные – 5-7 мин;

Ароматизация воздуха: 3-4 к. на 15 м<sup>2</sup>;

Аромамедальон: 1 к;

Ванны: 1-3 к; для ног - 3-4 к;

Массаж, растирания: 4-7 к. на 10 мл базисного масла;

**Обратите внимание!** При нанесении на кожу вызывает чувство жжения, горения в течение 3-6 мин, возможна гиперемия кожи. Реакции естественны. Масло может оказывать раздражающее действие на слизистую оболочку и кожные покровы. Использовать умеренно и только в разведенном виде. Избегать во время беременности. Масло не следует применять при высоком артериальном давлении. Не применять при беременности, гипертонической болезни высоких степеней. Никогда не наносить на кожу неразбавленным во избежание ожога. Не наносить на гиперчувствительную кожу. Не употреблять внутрь. Возможна фотосенсибилизация, не наносить на кожу меньше чем за 60 минут до приема солнечных ванн. Проверять аромат на индивидуальную переносимость.





Можно сказать, что чайное дерево – совершенно новое для медиков лекарственное растение. Подробно изучать его целебные свойства начали только в середине 20 века, хотя первое знакомство европейцев с экзотическим растением произошло во время путешествия капитана Кука на австралийский материк. Название «чайное дерево» появилось у первых колонистов Австралии, которые, используя опыт аборигенов, заваривали листья дерева вместо чая. Напиток получался не только вкусным, ароматичным, но еще и целебным. Аборигены пили его для профилактики тропических болезней и лечения всевозможных инфекционных заболеваний. Эфирное масло производят из глянцевых зеленых листьев растения перегонкой с острым паром. Уникальность этого масла определяется наличием в нем около 40 биологически активных веществ. Особенно важное качество – его способность убивать микроорганизмы (грибки, вирусы и бактерии), которое в 5 раз сильнее, чем у обычных средств дезинфекции.

#### Лечебные свойства.

Стимулирует иммунную систему.

Один из наиболее сильных антисептиков и противовоспалительных средств многогранного применения. Идеально очищает слизистую рта; купирует воспалительные процессы ротовой полости, придает свежесть дыханию. Противоврачматическое действие при ранах, ссадинах, ушибах, растяжениях. Оказывает противовоспалительное действие на мочевыводящие пути и систему органов воспроизведения. Признано в косметике и дерматологии как результативное средство широкого спектра действия. Устраняет гнойничковую, угревую сыпь. Оказывает регенерирующее действие на кожу. Способствует укреплению волос и уничтожению перхоти.

#### Целебное действие на душу.

Аромат чайного дерева – эмоциональный антисептик, ликвидирующий истерию и паникерство. Развивает самостоятельность и быстроту принятия здравых решений в сложных и шоковых ситуациях. Активизирует процессы восприятия и запоминания информации, помогает быстро «переключаться» с одного предмета на другой, является идеальным помощником в выполнении работ, предполагающих многогранную умственную деятельность.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 5 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Массаж: 10 к. на 15 г транспортного масла.

Ванны: 3-5 к.

Ванночки для ног: 7-10 к. смешать с 1 ч. ложкой соды, соли или мела и развести в 0,5 л горячей воды. При грибковых заболеваниях кожи стоп ног и ногтей, бородавках – растирать чистым маслом 2 раза в день.

Вода для промывания ран: 10 к. масла добавить в 1/3 стакана теплой воды; для дезинфекции и лечения инфицированных ран, небольших ожогов, перезов и ссадин, укусов насекомых – мягко смачивать чистым маслом.

Компрессы горячие: 10 к. на 1/2 стакана горячей воды.

Компрессы холодные: 5 к. на 2 ст. ложки жирного масла (жожоба, ростков пшеницы, персикового и т.д.).

Уход за зубами и ротовой полостью: 4 к. на 1 чашку теплой воды. Полоскать 3 раза в день.

Аромамедальон: 1-2 к.

Для домашнего хозяйства: для очищения и дезинфекции помещений и санитарной обработке добавьте 5-10 к. масла в 1-3 л воды.

**Обратите внимание!** Масло интенсивного действия. Проверять на индивидуальную переносимость. Не превышать однопроцентную концентрацию в косметических средствах. Не применять в первые месяцы беременности, детям до 7 лет.



Родина черного перца - Индия. Из Индии перец распространился в Индонезию и другие страны Юго-Восточной Азии, а позже был завезен в Африку и Америку. Сейчас его выращивают в Шри-Ланке, на Яве, Суматре, в Борнео, Бразилии, Китае, Индонезии, Малайзии и на Мадагаскаре

#### Лечебные свойства.

Обладает антисептическим и анти микробным действием.

Стимулирует кровообращение и улучшает мышечный тонус.

Укрепляет волосы, устраняет выпадение волос.

Эффективен при целлюлите.

Нормализует процессы пищеварения.

Уменьшает дискомфорт при артритах, болях в спине, мышечных болях, ревматизме, спортивных травмах и растяжениях.

Повышает сопротивляемость организма к вирусной инфекции.

Применяется при респираторных заболеваниях, кашле, насморке, герпесе.

#### Целебное действие на душу.

Повышает внимательность и концентрацию, мотивирует к действию, помогает разрешить эмоциональные проблемы и двигаться дальше. Даёт чувство защищённости ранимым людям.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Ингаляции: 4-5 минут – 1 капля.

Ванны: 2-3 к.

Массаж: 3-5 к. на 10 мл транспортной основы.

Обогащение косметических препаратов: 1-2 к. на 5 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не применять детям до 3 лет. Пожилым людям и людям, страдающим гипертонической болезнью применять с осторожностью. Не применять при воспалительных заболеваниях органов пищеварения. Строго соблюдать дозировку. При нанесении на кожу возникает интенсивная термическая реакция, чувства жара, покалывания в течение 3-5 минут. Реакция естественна.





**Шалфей**  
мускатный



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Известное арабское изречение гласит: «Зачем человеку умирать, если в его саду растет шалфей?». Латинское название шалфея происходит от слова «невредимый» или «спаситель». До XII века сохранялось поверье галльских друидов о том, что это растение может воскрешать к жизни. Древние египтяне и римляне давали пить сок шалфея женщине, пожелавшей стать матерью, ибо считалось, что он «поддерживает и оживляет всё, что было зачато». Из всех видов шалфея наибольшее применение имеет мускатный шалфей. Он является популярным лекарственным растением и не только из-за его «опьяняющего» эффекта. Масло производят из цветков растения методом дистилляции.

### Лечебные свойства.

Используется при стоматологических проблемах.

Является сильным антисептиком и противовоспалительным препаратом при ангинах, тонзиллитах, ларингитах. Способствует быстрому восстановлению голоса. Оказывает противовоспалительное, смягчающее действие при хронических и острых воспалениях органов дыхания. Обладает успокаивающим, расслабляющим и спазмолитическим действием. Заживляющее средство при инфекционных кожных заболеваниях, легких ожогах и обморожениях, нейродерматитах, псориазе. Благодаря своему эстрогеноподобному эффекту очень эффективно для женского организма, гармонизирует биологические ритмы, смягчает протекание климактерического периода. Усиливает микроциркуляцию, способствует быстрому восстановлению функций после обратимых инсультов. Препятствует выпадению волос, возвращает им силу, тонус, энергию и эластичность. Рекомендуется использовать для ухода за сухой и воспаленной кожей, при гиперфункции потовых желез.

### Целебные действия на душу.

Аромат обладает сильным успокаивающим и расслабляющим действием и может вызывать эйфорические чувства и прекрасные мечты. Масло шалфея помогает при творческой работе, открывая душу, возбуждая фантазию и поощряет идти необычной дорогой. Рекомендуется при негативных жизненных установках, душевной блокаде, меланхолии, состояниях страха и стресса.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 3-5 к. на 15 мл.

Массаж: 3-4 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 3-4 к. на 15 г основы.

Компрессы, примочки холодные: 15 к. смешать с 2 ст. ложками жирного масла.

Аромамедальон: 1-2 к.

Ванна: 5-7 к. Смеси с расслабляющим, освобождающим и создающим веселое настроение действием: 5 к. мускатного шалфея, 3 к. апельсинового и 3 к. гераниевого на 1 ст. ложку растительного масла.

Горячие ингаляции: 1-2 к, длительность процедуры 3-5 минут.

**Обратите внимание!** Не применять при беременности и в период кормления грудью. Применять с осторожностью при гипертонии высоких степеней. Проверять аромат на индивидуальную переносимость. При нанесении на кожу – жжение, горение, покраснение в течение 3-5 минут. Реакции естественные. Нельзя применять в сочетании с алкоголем.



**Эвкалипт**



100%  
НАТУРАЛЬНОЕ  
ЭФИРНОЕ  
МАСЛО

10 мл

Эвкалипт поражает своей мощью, великолепием, ведь это самое высокое дерево в мире. Существует свыше 600 различных видов эвкалипта и каждый имеет свой особенный запах. Эвкалипт называют живой фабрикой фитонэзидов. «Эвкалипт – сильнейшая дезинфекция, и поэтому прекрасно иметь в комнате сосуд горячей воды с несколькими каплями этого средства» – писала Е.И. Рерих. Для производства масла свежие голубовато-зеленые листья и молодые побеги дерева подвергают водно-паровой дистилляции. Эвкалиптовое масло – одно из самых известных, популярных и часто используемых классической медицины эфирных масел. Аромат эвкалипта обладает очень сильным антисептическим действием. Этот аромат – великий «логик», идеально подходящий для работы аудиторов, лингвистов, математиков. Эвкалипт устраняет повышенную утомляемость, сонливость и «утреннюю ворчливость».

### Лечебные свойства.

Устраняет воспалительные и застойные процессы органов дыхания и носоглотки. Оказывает противопростудное и жаропонижающее действие. Эффективное средство от головной боли, связанной с духотой, гиподинамии и усталостью. Устраняет боль, отечности тканей при артритах. Антисептик, эффективно устраняющий воспаления мочеполовой сферы. Для женщин: устраняет острые и хронические воспаления органов репродукции. Ароматизация воздуха в помещении служит хорошей защитой от инфекционных заболеваний, от комаров. Эвкалиптовое масло способствует усвоению кислорода всеми клетками тканей нашего организма.

### Целебное действие на душу.

В древности этот аромат использовали в качестве средства «от медлительности и меланхолии», оно оказывает возбуждающее действие, способствует концентрации внимания, производит тонизирующий и освежающий эффект на физическое и душевное состояние человека.

### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 4-5 к. на 15 м2.

Массаж: 7-10 к. на 15 г транспортного масла.

Обогащение косметических препаратов: 3-4 к. на 15 г основы.

Горячие ингаляции: 1-2 к, длительность процедуры 4-7 минут.

Холодные ингаляции: при сонливости, вялости, упадке сил, пониженной работоспособности, для концентрации умственной деятельности, внимания – нанести на носовой платок 2-3 капли, нюхать в течение 3-5 минут.

Ванна: 4-7 к.

Сауна: 4-5 к. на 15 м2.

**Обратите внимание!** Проверять аромат на индивидуальную переносимость. Не подходит для маленьких детей и людей, больных астмой. Высокая дозировка может вызвать головную боль и заторможенность. Не наносить на гиперчувствительную кожу.



Эстрагон растет в Европе, на юге России и западе Азии. В настоящее время культивируется по всему миру, особенно в Европе и США. Масло производят во Франции, в Голландии, Венгрии и США. Эфирное масло получают из цветущих побегов путем паровой дистилляции.

#### Лечебные свойства.

Способствует заживлению мокнущих ран.

Оказывает противоглистное, противовоспалительное, антиспазматическое, ветрогонное, мочегонное, заживляющее действие.

Улучшает аппетит.

Благотворно воздействует на сон.

Устраняет застойные процессы пищеварительного тракта.

#### Целебное действие на душу.

Восстанавливает силу духа, помогает преодолевать скуку и апатию. Помогает преодолеть трудности, добиться жизненного успеха.

#### Формы применения.

Ароматизация воздуха: 1-2 к. на 15 м<sup>2</sup>.

Массаж: 2-3 к. на 10 мл транспортного масла.

Ванны: 1-2 к.

Обогащение косметических препаратов: 2-3 к. на 10 мл основы.

**Обратите внимание!** Проверять на индивидуальную переносимость. Умеренно токсично, использовать только в небольших количествах. Беременным женщинам использовать масло нельзя!



# КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАСЛА

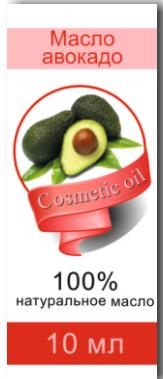
**Растительные масла** – самое древнее из медицинских и косметических средств. Человечество учились использовать дары природы в процессе развития цивилизаций. Например, оливковое масло получали уже в эпоху неолита, используя его и в пищу, и для растирания кожи, чтобы уберечь ее от солнечных ожогов (чем не первое косметическое средство?) В разных частях планеты древние люди, наблюдая за явлениями природы, учились приспособливать ее дары к своим потребностям выживания. С развитием человеческого общества появлялись и другие задачи - приобретение и сохранение власти, выбора среди мужчин и женщин, соблазнения женщинами более сильных или влиятельных мужчин. В этом случае знания о природных средствах - а самыми доступными из них были травы, плоды, масла – использовались для поддержания и сохранения своей привлекательности: ухода за кожей и волосами. Растирания маслами с добавленными травами, цветами, плодами представляли собой первые косметические средства. Этим поистине вековым опытом пользуются косметологи и по сей день, не смотря на новейшие научные открытия в области косметологии. Растительные масла широко используются в средствах для ухода за кожей и волосами, в декоративной косметике. Объясняется это прежде всего дерматологической и технологической ценностью масел, их значительной биологической активностью. Растительные масла в косметике можно использовать в составе масок, в эмульсиях в качестве масляной фазы, в кремах как биологически активной добавки и структурообразующего компонента, как масла-носители для эфирных масел, как растворители для витаминов. Масла с хорошими скользящими свойствами используются для массажа, в том числе детского, при этом они оказывают противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

Косметологические проблемы бывают разные, но для решения каждой из них можно подобрать одно из известных, выпускаемых Компанией «Сибирь намедойл», жирных растительных масел: миндальное, абрикосовое, виноградной косточки, зародышей пшеницы, авокадо, жожоба.



Абрикосовое масло получают методом прессования ядер косточек абрикоса. По своему составу оно близко к миндальному – содержит большое количество глицеридов олеиновой и линолевой кислот. Масло очень питательное, богатое витаминами. Оно легко распределяется на коже и легко впитывается. Обладает увлажняющими, смягчающими и питательными свойствами. Подходит для всех типов кожи, особенно для чувствительной. Улучшает состояние увядающей кожи и предотвращает появление морщин. Используется для сохранения эластичности кожи шеи, а также устранения «гусиных лапок» вокруг глаз. Является прекрасным массажным маслом по уходу за детской кожей.





Получают из плодов авокадо методом прессования фруктовой мякоти спелых груш авокадо с последующим рафинированием. Отличительной особенностью этого масла является хорошая стабильность, оно не высыхает и не прогоркает. Содержит лецитин, витамины А, Е, провитамин Д, сквален, фосфолипиды. Обладает антиоксидантными и регенерирующими свойствами, восстанавливает водный баланс кожи и волос. Особенно рекомендуется для чувствительной и очень сухой кожи и волос, поврежденных химической завивкой или окрашиванием. В последние годы широко используется для косметики anti – age. Исследования показали, что масло авокадо улучшает сетчатую структуру коллагена и тем самым повышает эластичность кожи. В средствах для загара и после загара оно устраниет шелушение и сухость, проявляет антиоксидантные свойства, препятствует фотостарению. Рекомендуется и для детской косметики. Поскольку оно проникает в глубокие слои ткани, его тоже можно использовать в качестве транспортного средства для эфирных масел.



Это масло получают из косточек винограда после отжима сока и сушки. Высушенные косточки прессуются, экстрагируются, готовое масло рафинируется. Это очень легкое растительное масло, не имеющее запаха и обладающее консистенцией, позволяющей быстро впитываться в кожу. Содержит большое количество глицеридов ненасыщенных кислот - олеиновой, линолевой, витаминов, микроэлементов. Подходит для любого типа кожи, особенно полезно для жирной. Оказывает увлажняющее, регенерирующее и омолаживающее действие. Вяжущие свойства позволяют использовать это масло при лечении угревой сыпи. В смеси с миндальным маслом или маслом жожоба является прекрасным природным средством по уходу за кожей младенцев.





Куст жожоба произрастает в засушливых и жарких областях Земли: Аргентина, Южная Калифорния, Северная Африка, Мексика, Аризона и Израиль. Масло получают способом холодного прессования из плодов. Это скорее жидкий воск, который по своему компонентному составу является единственным в своем роде в растительном мире. Обладает антиоксидантными, очищающими, увлажняющими и смягчающими свойствами. Устраняет сухость и шелушение кожи. Подходит для любого типа кожи. Поскольку масло жожоба не жирное, оно хорошо впитывается и является популярным средством для ухода за кожей лица и шеи. Применяется при угревой сыпи, псориазе, нейродермите, при ухудшении структуры волос и их выпадении. Предохраняет от воздействия УФ-излучения. Прекрасное средство для ухода за детской кожей. Масло жожоба хорошо сочетается с эфирными маслами и поэтому часто используется для приготовления косметических и массажных смесей. В этом случае рекомендуется смешивать с более легкими маслами – миндальным, абрикосовым, персиковым, виноградной косточкой.



Масло зародышей пшеницы получают путем щадящего холодного прессования свежих ростков пшеницы. Большим преимуществом масла является очень высокое содержание в нем витаминов Е, А и Д, а также лицитина и энзимов. Кроме того, оно содержит более 50% линолевой кислоты. Это масло обладает высокой антиоксидантной и регенерирующей активностью. Защищает все компоненты кожи от негативного воздействия свободных радикалов и от окислительного стресса в целом. Широко используется в anti – age косметике, способствуя замедлению процесса старения и усиленной регенерации эпидермиса. В солнцезащитной косметике усиливает эффект УФ-фильтров. Хорошо питает и смягчает кожу после загара, препятствует фотостарению. Имеются данные, что при длительном применении устраниет сухость кожи в период менопаузы, вызванную недостатком эстрогенов. Хорошее средство по уходу за окрашенными, поврежденными, ослабленными волосами. Считается достаточно насыщенным и тяжелым, поэтому в косметических смесях рекомендуется смешивать его с более легкими маслами – миндальным, персиковым, абрикосовым, виноградной косточкой. Масло из пшеничных ростков считается средством консервации, так как оно продлевает срок хранения масляных смесей для ухода за кожей.

### Персиковое масло



100%  
натуральное масло

25 мл

Жирное масло, получаемое холодным прессованием семян персика обыкновенного. В его составе содержится до 88% ненасыщенных жирных кислот: линолевой, линоленовой, олеиновой, которые, соединяясь с холестерином, образуют растворимые соединения, легко выводимые из организма. Эти кислоты носят название «незаменимых», т.е. в организме человека они не образуются.

О применении персикового масла в терапевтических целях знали еще в Древней Греции, Китае, Средней Азии. Так, в тибетской медицине его применяли для лечения конъюнктивитов, в Персии – для лечения воспалений среднего уха. Массаж персиковым маслом с различными эфирными маслами помогал при мигренах.

В настоящее время более известно применение персикового масла в косметических целях. Комплекс жирных кислот, эфирного масла, гликозида амигдалина, содержащихся в персиковом масле, оказывает благотворное действие на кожу. Массаж и маски с персиковым маслом являются мягким очищающим и питающим средством для кожи лица, предупреждающим появление морщин. Персиковое масло рекомендуется и для ухода за волосами. Так, сухие, ломкие волосы полезно раз в неделю смазывать персиковым маслом. Еженедельная маска для волос придаст им эластичность, шелковистый вид: к 1,5 стол. ложки персикового масла добавить 1 стол. ложку касторового масла, 1 стол. ложку одеколона и 15 капель лимонного сока. Нанести за 1-2 часа до мытья головы, укутать.

Известно использование персикового масла как растворителя при изготовлении различных лекарственных форм на жировой основе, мазей, линиментов. Персиковое масло также используют как основу для косметических кремов, масок и массажных масел с различными добавками: лекарственными травами, эфирными маслами и др.

### Миндальное масло



100%  
натуральное масло

25 мл

Миндальное масло получают из спелых, очищенных от чешуек семян миндального дерева методом прессования с последующей рафинацией. Масло содержит глицериды ценных ненасыщенных жирных кислот: олеиновой, линолевой, линоленовой. В его составе есть также и другие органические кислоты, а также токоферол, сквален. Миндальное масло уже в древности считалось ценным подарком природы. Это – классическое масло-основа для приготовления массажных смесей. Легкое, мягкое и нежное масло ухаживает за кожей любого типа, успокаивает раздражения и помогает снимать воспаления кожи. Обладает хорошими увлажняющими и питательными свойствами. Регулирует проницаемость кожного барьера и способствует проникновению других активных компонентов в глубь кожи. Предотвращает появление растяжек во время беременности. Используется для лечения солнечных ожогов, болезненных дерматитов и экзем. Стимулирует рост бровей и ресниц. Хорошие скользящие свойства дают возможность рекомендовать его в чистом виде или с добавками в качестве массажного масла. Оно идеально для ухода за кожей ребенка.

Natural  
PRODUCT  
100%



## Репейное масло



50 мл

Репейное масло, как средство ухода за волосами, известно на Руси издавна. Его изготавливали ещё наши прабабушки, добавляя в него целебные травки, полезные масла и регулярно, перед мытьём головы, смазывали волосы не только себе, но и своим детям, «чтобы росла коса до пояса». А пока наносили масло на волосы, ногти получали «питание», а кожа на руках становилась мягче и белее. Используемый для изготовления репейного масла корень лопуха содержит целый ряд полезных компонентов – дубильные и горькие вещества, эфирное и жирные масла, до 19% инулина – полисахарида, фитостерины, витамин С, смолистые вещества и т.д. Практически все эти вещества обнаруживаются в репейном масле (инулин контролируется как показатель подлинности), что позволяет использовать его как средство народной медицины – ранозаживляющее, болеутоляющее (боли в суставах), при кожных заболеваниях (угри, фурункулы, язвы, лишай), для укрепления и лучшего роста волос.

Варианты применения репейного масла Вы можете выбрать сами: втирание, массаж, компресс-маска. Для достижения большего эффекта лучше всего использовать подогретое масло или подержать обработанную часть тела в тепле.



## Репейное масло с экстрактом красного перца



50 мл

Серия продукции «Репейные масла с добавками» представляет собой репейное масло, получаемое традиционным способом экстракцией корня лопуха растительным маслом, в смеси с экстрактами лекарственных трав (крапивы, ромашки) и красного перца или в смеси с маслами холодного отжима с известными лечебными свойствами.

Современный ритм жизни приводит к необходимости использования большого количества синтетических средств ухода за волосами. Неизбежно это приводит к ухудшению состояния кожи головы, волосяных луковиц и волос в целом.

Все чаще люди приходят к необходимости использования экологически чистых, традиционных, проверенных средств, правда, требующих долгого времени и терпения. Самое известное народное средство для ухода за волосами - репейное масло.

А репейное масло с добавками природного происхождения - это соединение народных рецептов с современными знаниями о составе экстрактов и жирных масел и их воздействии на волосы и кожу.

**Масляный экстракт красного перца** – разогревает и активизирует луковицы волос, улучшает кровообращение, питает кожу головы витаминами и микроэлементами.

Главное достоинство продукции серии «Репейные масла с добавками» заключается в их природном происхождении, безопасности и экологической чистоте.

**Способы применения** масел просты и доступны рядовому потребителю, описаны в аннотациях к каждому виду масел. Упаковка флаконов удобна в применении.



## Репейное масло

с экстрактом крапивы



50 мл

Серия продукции «Репейные масла с добавками» представляет собой репейное масло, получаемое традиционным способом экстракцией корня лопуха растительным маслом, в смеси с экстрактами лекарственных трав (крапивы, ромашки) и красного перца или в смеси с маслами холодного отжима с известными лечебными свойствами.

Современный ритм жизни приводит к необходимости использования большого количества синтетических средств ухода за волосами. Неизбежно это приводит к ухудшению состояния кожи головы, волосяных луковиц и волос в целом.

Все чаще люди приходят к необходимости использования экологически чистых, традиционных, проверенных средств, правда, требующих долгого времени и терпения. Самое известное народное средство для ухода за волосами - репейное масло.

А репейное масло с добавками природного происхождения - это соединение народных рецептов с современными знаниями о составе экстрактов и жирных масел и их воздействии на волосы и кожу.

**Масляный экстракт крапивы** – известно как средство, укрепляющее корни волос и усиливающее их рост, обладает противовоспалительным эффектом. Содержит дубильные вещества, фитонциды, органические кислоты, хлорофилл и микроэлементы.

Главное достоинство продукции серии «Репейные масла с добавками» заключается в их природном происхождении, безопасности и экологической чистоте.

**Способы применения** масел просты и доступны рядовому потребителю, описаны в аннотациях к каждому виду масел. Упаковка флаконов удобна в применении.



## Репейное масло

с экстрактом ромашки



50 мл

Серия продукции «Репейные масла с добавками» представляет собой репейное масло, получаемое традиционным способом экстракцией корня лопуха растительным маслом, в смеси с экстрактами лекарственных трав (крапивы, ромашки) и красного перца или в смеси с маслами холодного отжима с известными лечебными свойствами.

Современный ритм жизни приводит к необходимости использования большого количества синтетических средств ухода за волосами. Неизбежно это приводит к ухудшению состояния кожи головы, волосяных луковиц и волос в целом.

Все чаще люди приходят к необходимости использования экологически чистых, традиционных, проверенных средств, правда, требующих долгого времени и терпения. Самое известное народное средство для ухода за волосами - репейное масло.

А репейное масло с добавками природного происхождения - это соединение народных рецептов с современными знаниями о составе экстрактов и жирных масел и их воздействии на волосы и кожу.

**Масляный экстракт ромашки** – оказывает противовоспалительное, успокаивающее, смягчающее действие на кожу, ускоряет процессы

заживления и регенерации тканей. Содержит органические кислоты, микроэлементы, хамазulen.

Главное достоинство продукции серии «Репейные масла с добавками» заключается в их природном происхождении, безопасности и экологической чистоте.

**Способы применения** масел просты и доступны рядовому потребителю, описаны в аннотациях к каждому виду масел. Упаковка флаконов удобна в применении.

# КОЛЛЕКЦИЯ ЦЕЛЕБНЫХ МАСЕЛ

Все косметические Формулы серии «Коллекция целебных масел» в своей основе имеют ценные природные, исключительно натуральные компоненты. В состав композиций не входят эмульгаторы, красители и консерванты. Природные биологически активные компоненты улучшают обмен веществ, способствуют оздоровлению клеток, замедляют процесс старения кожи.



## Формула 1. Для век.

Разработана специально для нежной кожи век. Усиленно питает и смягчает ее, разглаживает «гусиные лапки». Активизирует обменные процессы в клетках кожи, восстанавливая их природные функции. Обладает антиоксидантными свойствами за счет присутствия в композиции полиненасыщенных жирных кислот.

### Состав:

абрикосовое масло, масло виноградной косточки, масло жожоба голден, масло ростков пшеницы, эфирное масло герани.

### Способ применения:

на очищенную кожу не менее, чем за час до сна или до выхода из дома, постукивающими движениями подушечками пальцев распределить небольшое количество масла по поверхности кожи.

5 мл, индивидуальная упаковка, аннотация





## Формула 2. Для лица и шеи.

Оказывает регенерирующее действие на кожу. Питает, успокаивает и насыщает кожу природными витаминами F, Е, РР, содержащимися в кедровом масле и масле ростков пшеницы. Мощный антиоксидант. Обладает омолаживающими свойствами за счет присутствия в композиции масла лимонника. С помощью масла жожоба восстанавливается влагоудерживающая способность межклеточного пространства.

Регулярное применение масла поможет сохранить кожу упругой и эластичной.

### Состав:

абрикосовое масло, масло жожоба голден, кедровое масло, масло ростков пшеницы, масло лимонника, эфирные масла чайного дерева и герани.

### Способ применения:

- 1) на очищенную кожу нанести необходимое количество масла, через 15 минут остатки промокнуть косметической салфеткой;
- 2) при косметическом массаже лица;
- 3) в виде маски – нанести достаточное количество, накрыть лицо смоченным в горячей воде и отжатым махровым полотенцем, через 15-20 мин, промокнуть, не смывая;
- 4) добавить в свой дневной крем.

15 мл, индивидуальная упаковка, аннотация



## Формула 3. Для волос.

Действующим веществом композиции является масляная вытяжка горького перца.

Содержащийся в перце капсаицин разогревает и активизирует луковицы волос.

Масляные экстракты питают корни волос природными витаминами и микроэлементами. Укрепляют волосы и способствуют их росту. При регулярном применении волосы имеют живой блеск и здоровый вид.

### Состав:

абрикосовое масло, персиковое масло, масляные экстракты горького перца, корня лопуха и крапивы, эфирные масла шалфея мускатного и лаванды.

### Способ применения:

в корни волос, за 30-40 мин до мытья нанести массирующими движениями пальцев необходимое количество масла.

Укутать волосы. Смыть теплой водой с применением мягких средств для мытья волос. Процедуру повторять 1-2 раза в неделю в течение месяца.

25 мл, индивидуальная упаковка, аннотация

Natural  
PRODUCT  
100%



#### **Формула 4. Для согревающего массажа.**

Благодаря наличию в составе масла вытяжки горького перца создается эффект сауны, увеличивается циркуляция крови в капиллярах и сосудах, кожные покровы подготавливаются к восприятию целебных травяных компонентов.

Масляные экстракты, активно проникая в глубокие слои кожи, повышают ее тонус, эластичность и питают кожу натуральными витаминами и микроэлементами, входящими в состав трав. Эфирное масло шалфея оказывает противовоспалительный эффект и обеспечивает клеткам кожи доступ кислорода.

Оказывает легкий разогревающий эффект, снимает боль и напряжение в мышцах, ускоряет процессы заживления и регенерации тканей.

#### **Состав:**

персиковое масло, миндальное масло, масляные экстракты горького перца и ромашки, эфирные масла шалфея мускатного и лимона.

#### **Способ применения:**

на чистые кожные покровы нанести массажными движениями необходимое количество масла. Втирать до полного впитывания. Для достижения максимального эффекта произвести термообертывание с помощью шерстяной ткани.

50 мл, индивидуальная упаковка, аннотация



#### **Формула 5. Для ногтей.**

Обладает лечебным эффектом растительных церамидов. Придает ногтям живой глянцевый блеск, предохраняет от ломкости и расслаивания, восстанавливая прочность ногтей и препятствуя их дальнейшему повреждению.

Повышает иммунитет ногтевых пластинок, способствует их быстрому восстановлению за счет содержащихся в нем комплекса витаминов и микроэлементов, смягчает кутикулы, заживляет мелкие царапины и заусеницы.

Эфирное масло лимона служит профилактикой кожных инфекций.

#### **Состав:**

миндальное масло, масло жожоба голден, масло ростков пшеницы, эфирное масло лимона.

#### **Способ применения:**

нанести необходимое количество масла на предварительно очищенные кутикулы и ногтевые пластиинки. Массировать до полного впитывания. Процедуру повторять два раза в неделю.

10 мл, индивидуальная упаковка, аннотация



### Формула 6. Для усталых ног.

Разработана специально для усталых ног. Масло быстро проникает в кожу, укрепляя мышечную ткань, благоприятно действует на кожу и сосуды, обладает смягчающим действием, снимает усталость и тяжесть в ногах, способствует заживлению трещин на пятках.

Входящие в состав эфирное масло можжевельника поможет снять боль в мышцах, а эфирное масло чайного дерева послужит профилактикой грибковых инфекций.

Масло рекомендуется применять после эпилляции, т.к. снимает жжение и раздражение, придает коже ног гладкость и шелковистость.

#### Состав:

миндальное масло, масло ростков пшеницы, масляные экстракты ромашки и корня лопуха, эфирные масла можжевельника и чайного дерева.

#### Способ применения:

1-2 раза в день масло нанести тонким слоем на ноги и слегка втереть массирующими движениями. Для усиления эффекта ноги подержать некоторое время в приподнятом состоянии.

25 мл, индивидуальная упаковка, аннотация



### Формула 7. Антицеллюлитное.

Масло быстро проникает в кожу, укрепляя мышечную ткань, благоприятно действует на кожу и сосуды, стимулирует кровоток, лимфодренаж тканей, способствует восстановлению упругих контуров тела.

#### Состав:

персиковое масло, масло ростков пшеницы, масляный экстракт красного перца, масло жожоба голден, эфирные масла апельсина, корицы и можжевельника.

#### Способ применения:

1) наносить массирующими движениями на «проблемные места» после разогревающего душа, сауны, ванны;  
2) использовать при антицеллюлитном массаже.

50 мл, индивидуальная упаковка, аннотация

Natural  
ПРОДУКТ  
100%  
СЫРЬЯ

# НАТУРАЛЬНЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ ДЛЯ БАНИ, САУНЫ И ВАННЫ

Компания «Сибирь намедойл» предлагает к реализации продукцию на основе натуральных эфирных масел «Натуральные ароматизаторы для бани и сауны». Благодаря научно сбалансированному составу, наша продукция удобна в использовании, позволяет комфортно очистить Ваше тело душевно и физически. Процедуры с использованием наших ароматизаторов повышают упругость и эластичность кожи, активизируют работу Вашего организма утром и снимут напряжение рабочего дня вечером. Регулярное применение нашей продукции позволит не только разнообразить Вашу жизнь, но и повысит иммунитет, устойчивость к стрессам.



## Апельсин (Депрессия, бессонница, нервное напряжение)

Масло апельсина аккумулирует в себе просветляющую, согревающую энергию солнца. Люди с депрессивным настроением становятся веселее, исчезает чувство страха и неуверенности. Масло оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, тонизирует при нервном утомлении.

## Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



## Восточный букет (кориандр, корица, шалфей)

Обладает успокаивающим и расслабляющим действием, восстанавливает защитные силы организма. Способствует устранению воспалительных процессов кожи.

**Способ применения:** Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.





### Грейпфрут (Целлюлит, мигрень, депрессия)

Бодрящий аромат грейпфрута стимулирует душевые и творческие силы, окрыляет чувства, оказывает стимулирующее и легкое эротизирующее действие. Масло наполнит ваш мир свежим ароматом влажных тропиков, дальних путешествий и жарких стран.

#### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Душица

Оказывает успокаивающее действие, устраниет неврозы и страхи. Помогает победить бессонницу. Способствует быстрому восстановлению сил. Устраниет повышенную раздражительность, вспыльчивость, импульсивность. Обладает антисептическим, антивирусным и антимикробным действием. Облегчает боль и воспаление при проблемах с суставами.

#### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Ель (Стресс, усталость, простуда)

Устраниет перенапряжение, нервозность, ощущение покинутости и неприкаянности, помогает из любой ситуации извлечь для себя пользу. Учит наслаждаться одиночеством и использовать его как шанс для самосовершенствования.

#### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Жасмин

Оказывает успокаивающее действие. Спасает от пессимизма, дает уверенность. Прагматизирует сознание, позволяя воспринимать мир таким, каков он есть. Прекрасно помогает справляться с депрессией. Успокаивая нервы и повышая активность, масло дает человеку веру в свои силы. Бодрит и наполняет энергией.

#### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Иланг – иланг (Дискомфорт, афродизиак)

Устраняет астено-депрессивные состояния, нервное истощение, чувство неуверенности, напряженности, беспокойство, ночные страхи у детей. Аромат иланга вытесняет из жизни нервозность, гневливость, раздражительность, снимает все формы стрессов.

Иланг-иланг снимает нагрузку, будит блокированные чувства для наслаждения жизнью и настраивает очень нежно, возбуждает душу и применяется в качестве эйфоризирующего и эротизирующего средства. Одна из наиболее известных с древности субстанций «окуривание» помещений.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Исцеляющий пар (лаванда, эвкалипт, сосна)

Масла, входящие в состав успокаивают, снимают депрессию, очень хорошо воздействуют на эмоциональные факторы человека.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Кедр (Целлюлит, проблемная кожа, простудное состояние)

Устраняет нервозность, растерянность, дает силу, мужество ясность мыслей, ощущение стабильности и надежности и укрепляет самосознание.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Кипарис:

Восстанавливает эмоциональное равновесие, устраниет частые смены настроения, раздражительность. Проясняет сознание, способствует концентрации внимания и высокой продуктивности мышления. Считается, что способен усмирить гневливых, проясняет сознание, помогает отвлечься от навязчивых мыслей.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Классический пар (пихта, лимон, мят)

Оказывает тонизирующее действие на систему кровообращения, помогает при варикозном расширении вен. Стимулирует потоотделение, выводит шлаки и дает почувствовать прилив новой энергии.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Лаванда (На все случаи жизни)

Масло лаванды действует как мягкий, но эффективный антидепрессант: устраняет перевозбуждение, бессонницу, непродуктивные саморазрушительные эмоции. Аромат действует на душу согревающе, расслабляюще, укрепляюще. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти и пустой амбициозности. Аромат самосовершенствования и медитации.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.

### Лайм

Освежает, обеспечивает прилив сил и позитивных мотиваций, направленных на усовершенствование своей жизни. Способствует концентрации внимания, укрепляет память и дает человеку энергию бодрости. Афродизиак. Оказывает очищающее и тонизирующее действие на кожу. Способствует укреплению тонких волос, ногтей.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Лимон (Нервные напряжения, простуда, проблемная кожа)

Освежает, обеспечивает прилив сил и позитивных мотиваций, направленных на усовершенствование своей жизни. Способствует концентрации внимания, укрепляет память и дает человеку энергию бодрости. Тонизирует вегетативную нервную систему. Позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям. Аромат лимона идеален для стимулирования умственной работы.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



Natural  
100%



### **Можжевельник (Проблемная кожа, целлюлит, утомление)**

Устраниет стрессовые реакции и разрушительные эмоции. Тонизирует, укрепляет нервы, повышает жизненную активность. Помогает избавиться от старых эталонов и негативного мышления. Аромат всегда уместен в тех случаях, когда человек сам и окружающие его люди испытывают постороннее влияние и хотели бы очиститься от накопившихся эмоций, например, после частых ссор.

#### **Способ применения:**

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### **Мята (Раздражение, усталость, простуда)**

«Женский» аромат. При умственном и душевном истощении, при переутомлении и в состоянии оцепенения оно повышает способность к концентрации и укрепляет память. Повышает доверие, устраниет напряженное ожидание неприятностей. Помогает избегать болезней и травм.

#### **Способ применения:**

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### **Пихта (Простуда, невралгия, омоложение кожи)**

При стрессе, чувстве тревоги, нервозности и нервном истощении пихтовое масло является классическим, натуральным релаксантом. Оно помогает снять внутреннее нервное и мышечное напряжение, успокоиться, расслабиться, благодаря чему его можно применять для создания необходимой атмосферы в комнате перед отходом ко сну. Масло их хвои пихты создает свежую, восстанавливающую силы атмосферу и рекомендуется для применения в помещениях с большим скоплением людей, несущих разнородную энергетику.

#### **Способ применения:**

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### **Роза (Афродизиак, дискомфорт)**

Аромат розы гармонизирует чувства, успокаивает и просветляет душу, а также считается открывающим сердце и эротизирующим. Помогает для снятия нервного напряжения, бессонницы и депрессии.

#### **Способ применения:**

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.





### Сандаловое дерево

Обладает бактерицидным и противовоспалительным действием. Оказывает омолаживающее, разглаживающее, стягивающее, тонизирующее, успокаивающее и действие на кожу. Афродизиак. Расслабляет, снимает напряжение и беспокойство. Позволяет справиться с навязчивыми состояниями.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Сосновый бор (сосна, ель):

Еще Авиценна считал, что сосновое масло является непревзойденным средством для лечения заболеваний дыхательных путей.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Таежный пар (пищта, можжевельник, кедр)

Состав известен со времен глубокой древности, обладает мощным антисептическим свойством. Хорошее средство для защиты от различных инфекций.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Тонизирующий пар (бергамот, грейпфрут, пачули)

Масла, входящие в состав стимулируют душевые и творческие силы, умеренно тонизируют, активизируют творческую деятельность. Афродизиак.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.

Natural  
PRODUCT  
100%



### Туя

Помогает преодолеть трудности, добиться жизненного успеха. Облегчает взаимопонимание между влюбленными. Сильный, резкий запах туи действует тонизирующее, способствует восстановлению сил после болезней, усталости, стресса. Тонизирует, успокаивает, уравновешивает, способствует концентрации сил и внимания. Способствует быстрому восстановлению собранности и сил.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Чабрец

Выводит из состояния прострелации, растерянности, применяется при снижении продуктивности мышления (забывчивость, рассеянность). Укрепляет нервы, стимулирует функционирование мозговых клеток. Поднимает настроение, снимает умственное переутомление, помогаетправляться с депрессией.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Эвкалипт (Простуда, утомление, проблемы с кожей)

В древности этот аромат использовали в качестве средства «от медлительности и меланхолии», оно оказывает возбуждающее действие, способствует концентрации внимания, производит тонизирующий и освежающий эффект на физическое и душевное состояние человека.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



### Экзотический пар (кипарис, жасмин, иланг-иланг)

Масла, входящие в состав действуют успокаивающе на нервную систему, снимают психологическую нагрузку, восстанавливают эмоциональное равновесие.

### Способ применения:

Для бани и сауны перед употреблением взболтать, добавить 20-30 мл на ковш воды, полить стены, полки в бане, сауне или поддать на камни или добавить 20-30 мл на ванну для принятия ванны.



## НАБОРЫ НАТУРАЛЬНЫХ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ, РАСФАСОВАННЫХ ПО 10 МЛ, ОБЪЕДИНЁННЫХ ПО НАЗНАЧЕНИЮ.

### «В добный путь!»

(мята, пихта, чайное дерево, апельсин):  
Стимулирует мозговую деятельность, дает  
ясность ума и прилив новой энергии.

### В добный путь!



### Праздничный день

#### Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Грейпфрут  
Апельсин  
Корица  
Герань



### «Праздничный день»

(апельсин, корица, герань, грейпфрут):  
Антидепрессант, оказывает тонизирующий  
эффект на весь организм.

### Мелодия любви

#### Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Иланг-Иланг  
Гвоздика  
Пачули  
Корица



### С легким паром!

#### Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
«Русская баня»  
Можжевельник  
Эвкалипт  
Кедр



### «С лёгким паром!»

(можжевельник, эвкалипт, кедр, «Русская  
баня»): Укрепляет нервную систему,  
защищает от инфекционных заболеваний,  
успокаивает, омолаживает, повышает  
упругость кожи.

### Ваш дом

#### Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Можжевельник  
Эвкалипт  
Бергамот  
Лаванда



### «Ваш дом»

(лаванда, можжевельник, эвкалипт, бергамот):  
Успокаивает нервы, устраняет депрессию,  
бессонницу. Укрепляет нервную систему,  
очищает пространство, защищает от  
инфекционных заболеваний.

## Учись учиться

Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Эвкалипт  
Бергамот  
Герань  
Мята



## «Учись учиться»

(эвкалипт, базилик, герань, мята): Прекрасно освежает память, рекомендуется применять при умственном перенапряжении.

## «Дачный сезон»

(лаванда, чайное дерево, гвоздика, сосна):

Эффективное средство от насекомых и нашествия моли. Также используется для снятия ревматических и артритных болей, возникающих в результате перенапряжения.

## Дачный сезон

Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Чайное дерево  
Гвоздика  
Лаванда  
Сосна



## Бодрое утро!

Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Можжевельник  
Розмарин  
Лимон  
Мята



## «Бодрое утро»

(розмарин, можжевельник, лимон, мята):

Оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему, снижает уровень холестерина в крови, стимулирует защитные силы организма

## Будь здоров!

Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Эвкалипт  
Лаванда  
Корица  
Пихта



## «Будь здоров!»

(эвкалипт, пихта, лаванда, корица): Обладает

седативным эффектом, прекрасно помогает людям при депрессии и бессоннице, а также на стадии выздоровления после болезни.

## Спокойствие, только спокойствие...

Набор натуральных эфирных масел

Состав:  
100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ЭФИРНЫЕ  
МАСЛА  
Илан-Иланг  
Бергамот  
Лаванда  
Шалфей



## «Спокойствие, только спокойствие...»

(лаванда, бергамот, иланг-иланг, шалфей):

Оказывает расслабляющий эффект для людей, чьи страдания вызваны напряжением и стрессом, которые несет нам современная жизнь.



ООО Компания "Сибирь намедойл"  
г. Новосибирск тел/ф. 8-383-363-17-81  
E-mail: 3631781@mail.ru, sibirnamedoil@yandex.ru  
Сайт компании: [www.sibirnamedoil.ru](http://www.sibirnamedoil.ru), [www.сибирьнамедойл.рф](http://www.сибирьнамедойл.рф)

